



北海北見市留辺薬町滝の湯129番地9  
発行 るべしべやよい苑  
電話 (0157)45-2414  
メールアドレス yayoien@bz04.palala.or.jp



# やよい通信



福笑い・・・上手に出来たかな?



チームもぎし



ゲームの後は、皆で作った団子のお汁粉♥



# 新年度へむけて

少し時期はずれですが『新年あけましておめでとうございます。』年末までは比較的暖かい日が続いていました。しかし、年が明け寒の入りになると、北海道らしく『しばれる』日が多くなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？私は少雪のおかげで、除雪をすることが少なく身体的にもありがたい年明けとなった反面、身体を動かす機会が少ないにもかかわらず、お正月の飲食がたたり少し体重が増えてしまいました。

さて、去年は利用者さんの高齢化に伴う疾病が多かった一年でした。特に女性が高齢化すると増える骨粗鬆症に約半数もの利用者さんが治療の必要な状態にあたり、年末にはAさんが手首を骨折してしまうなど、これまでは何ともない些細な事でも大きな怪我につながってしまうことが多くなりました。ここ数年で障害者支援施設でありながら高齢者施設の様相を呈してきており、利用者さんの見守り・介助・介護と健康管理が急務な状態にあり、これから健康と安全をどう守っていくかが大きな課題です。

新年度に向け行事や生活内容など熟思しつつ、日々の暮らしが穏やかで楽しみのあるようにしたいものだと考えています。その為にはやはり健康でいていただくことが、一番大切ではないかと思えます。今年も利用者さんやご家族、そして職員も健康に一年過ごせますように祈念しております。

生活科長 橋本 誠志

## 一月の作品



日中活動班 年賀状と書初め



手工芸A班 干支の貼り絵



元旦には残苑されていた利用者さんがホールに集まり、目隠しをして福笑いを行いました。みなさん、自分が作った顔を見て大笑いされていました。



# 合同収穫祭



10月3日に合同収穫祭を行いました。焼きそばやカレー、ラーメン、フレンチドック、いも・かぼちゃ団子、お汁粉などを好きなものを選び、おいしく食べました。地域の方やご家族の方も来られ、大賑わいの一日となりました。

会場内の様子



利用者さんの様子





# 平成27年度慰安旅行

今年度も色々な場所に旅行に行ったので紹介します♪



遊覧船に乗ったよ

阿  
寒



大きなまりも発見



網走監獄に行きました

網  
走



切符を買って汽車に乗ったよ



おいしいご飯を食べました

佐  
呂  
間



サロマ湖に行きました



大通公園から四季劇場まで歩いたよ

札  
幌



白い恋人パークでクッキー作り

# つづき⇒



温泉に入ってご飯を食べて



大満足♪♪



買い物をしたよー！少し休憩中。



かかしと一緒に記念撮影

## 芸能発表会

11月21日に芸能発表会を開催しました。今年も各棟から出し物を用意して発表しました。各棟の特色がとてめでており、楽しい会となりました。

もみじ棟 上をむいて歩こう



つつじ棟 おもちのちゃちゃちゃ



さくら棟 ミッキーマウス体操



たのしい一日  
でした〜❤️





# 合同クリスマス会

12月27日に光星苑・やよい苑合同クリスマス会が大江本家で開催されました。

皆さん笑顔で参加され、楽しいひと時を過ごされました。



上手に演奏できました♪



今年はフラダンスです



還暦のお祝いです！



はい！笑って！！



カラオケ上手☆



おなじみ ビンゴゲーム



会食風景①



会食風景②



会食風景③



今年はルパンとエルサが登場



来年も  
楽しみだなあ

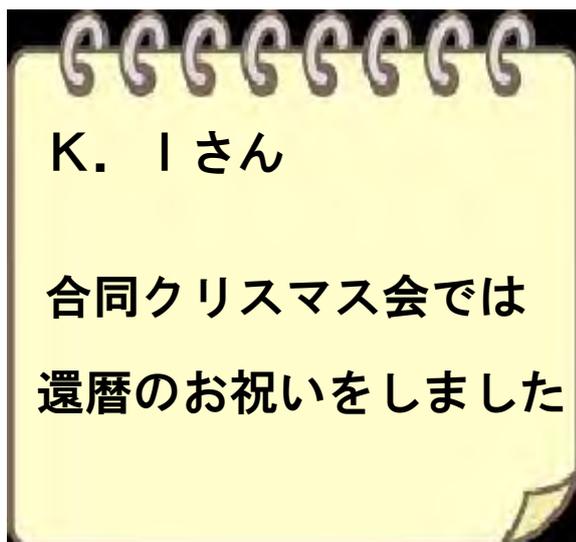


# 利用者紹介



M. Sさん

民謡と演歌は聞くのも、  
歌うのも大好きです♪



M. Kさん

嵐の櫻井君のファンで  
いつも応援してます。

# パンバイキング

芸能発表会の昼食には、利用者の皆さんが大好きなパンバイキングでした。クリームパンや豆パン、アンドーナッツ、クリームデニッシュなどの様々なパンの中から好きなパンを楽しそうに選ばれていました。



## 開苑記念日

12月1日の開苑記念日はしゃぶしゃぶを食べました。おやつには饅頭を食べながら、開苑24周年と北海道知的障がい福祉協会創立50周年記念をお祝いしました。



北海道に本格的な冬がやってまいりました。やよい苑の皆様は、寒さに負けず元気に生活しています。冬の間は外出の機会が少なく、買い物などに行く際は皆様とても楽しみにされています。外から帰った後は風邪の流行にのらないよう、手洗い、うがいを徹底し、インフルエンザやノロウイルスの予防に努めています。

冬の間は室内での活動が多くなりますが、職員一同楽しい活動を提供していきたいと思っております。

今年もやよい通信で楽しい話題をお知らせしたいと思っておりますので、ご愛読いただけますよう、よろしくお祈りいたします。

編集委員 細川 ・ 坂東 ・ 鈴木