



光の里



2021年
ベストスマイル



寒中のみぎり、ご家族様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

令和4年を迎え、利用者の皆様は風邪など引くこともなく、毎日お元気に過ごされております。

第5波が収束傾向となり、規制の緩和とともに、利用者様の行動も徐々に緩和してきたところではありますが、年明けの第6波でまた振り出しに戻るということが繰り返されております。コロナウイルスが再拡大し、地域からご利用されている方、短期入所の要望など、細かく経路を追えないこともあり、お断りせざるを得ないという心苦しい状況となっております。

北見市でも過去に見ない新規感染者数や、近隣でのクラスター感染情報など、どのようにしたら安全を確保できるのかと、毎日考えさせられます。

さて、暗い話題ばかりでしたが、今年度は年末から年始に向け帰省が実施されました。今年は、コロナウイルスへの備えとして検温や抗原検査の実施等もあり、ご希望通り帰省が叶わなかった方もおられました。光星苑に残った方々も、苑内でそれぞれ新年の幕開けを楽しみ、料理に舌鼓をうっておられました。

ご家族様におかれましては、大変ご不便をおかけ致しました。

コロナ対策が長引き、活動の制限が強いられておりましたが、現在は日中の活動を徐々に再開しております。箸作業や、集まったの制作活動を通じ、ストレスの解消や意欲の向上、お互いの健康を喜びあう場面なども見受けられました。

年末は規模が縮小となりましたがクリスマス会を行いました。サンタクロースの登場も、皆さんの前にケーキが出るとサンタクロースはどこへやら。あわてんぼうのサンタクロースもすぐに服を脱ぎ、ケーキや料理を頂いていました。

また、年明けには苑内で新年会を実施しました。丁度全国的に感染が拡大してきた頃でもあり、小舎ごとでの実施となってしまいましたが、一年を振りかえる映像を各小舎に配信、鑑賞しながら「懐かしいね」「今年は～したいね」と声が上がっていました。

今後は、利用者様の3回目となる予防接種を控えております。毎日の検温や消毒、手洗いうがいを欠かさず行っており、職員側も遠方への外出を極力控え、必要に応じて抗原、PCR検査を実施しております。このまま感染者を出すことなく、安心安全を提供できるよう職員一同努めております。



敬具

生活係長 高橋 慎吾

お茶会

10月25日、本館食堂にてお茶会を実施しました。お茶やコーヒーを飲みながらお菓子を食べ、ゆったりとした時間を過ごしました。また支援員による紙芝居の読み聞かせもあり、皆さん楽しまれていました。



みんなでお茶会楽しいね♪



お楽しみ会

11月19日、本館体育館や食堂にてお楽しみ会を実施しました。各チームに分かれて、「玉投げカゴポン」や「ボール渡し」といった室内ゲームに参加したり、最後は昼食にジンギスカンを食べました。皆さん終始笑顔で大満足の1日でした。



VS



落とさないように…🦋

負けないぞー！！



ジンギスカン最高です！

開苑記念日

12月1日、るべしべ光星苑は開苑して50周年を迎えました。
記念すべき日に、コロナの影響で盛大にお祝いすることはできませんでしたが、皆さんで美味しいご飯を食べ、コロナが収まったら、お祝いしようねと約束しました。



開苑当時からの利用者さんです！



お祝いと言えばちらし寿司♪

クリスマス会食

12月24日、クリスマス会食がありました。例年通り長寿の祝いも兼ねて皆さんで美味しい昼食を頂きました。途中サンタとトナカイも登場し、クリスマス気分を味わうことが出来ました。次回こそ大江本家で…。



～メリークリスマス～



新年会

1月11日、新年会を実施しました。本来であれば利用者の皆さんと食堂で行う予定でしたが、コロナウイルス感染拡大の為、各小舎で行うこととなりました。それぞれ鍋を囲み談笑しながらゆっくりとした時間を過ごす事が出来ました。



ちゃんこ鍋食べました〜♪



乾杯一!!!



今年もたくさん思い出作ろうね(▽)/



◎利用者紹介

・光星苑に新しい仲間が増えました。

○^{いわさき}岩崎 ^{やすかず}保一さん

○^{やまうち}山内 ^{たくと}琢人さん のお二人です。宜しくお願い致します。



◎各小舎テイルームのテレビが新しくなりました！！

・この度、るべしべ光星苑家族会のご厚意により、各小舎テイルームのテレビを新しくして頂きました。

平成15年に今の光星苑ができてから使用している古いブラウン管テレビから最新の大型液晶テレビに変わって、利用者の皆さんは綺麗な映像や音を満喫して大変喜んでいます。

これから大切にに使わせて頂きます。

ご家族の皆様、本当にありがとうございました。



ありがとう
ございました



訃報

田中 忠綱さん (令和4年1月2日ご逝去、享年65歳)

～謹んでご冥福をお祈りいたします～

☆編集を終えて☆

今年に入り、皆さんは何回家の除雪をしたでしょうか？賃貸の方は特に問題ないとは思いますが(全然やってくれない所もたまに…笑)、持ち家の方は大変だったのでは無いでしょうか…。我が家は隣が広い更地の為、捨てる所を気にせず除雪することができ大変助かっています。また、同じ場所に大型のホイールローダーが沢山雪を捨てていくため、大きな雪山が作られ、子どもにとっては最高の遊び場にもなっています(笑)

先日、休みの日に子どもと一緒にソリを持って、色んなコースを作ってきました。はじめは怖がっていた我が子でしたが、いつの間にか「もう1回」と外が暗くなるまで続くことになりました…。

(K記)