

# 光の里



光の里第96号の発行にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

この度、前平井施設長の退任に伴い、4月1日より施設長に就任いたしました金野でございます。

私は以前より法人内のグループホーム旭荘及び多機能型事業所サークル24の管理者として勤務しておりましたが、この度の異動により光星苑の施設長も兼務させていただくこととなりました。

つきましては微力ながら利用者の皆さんへの支援に誠心誠意努めてまいり所存ですので、前任者同様、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年2月からの新型コロナウイルスの感染拡大により、利用者の皆さんにつきましては、一番楽しみにされている帰省や宿泊旅行、外出、各種行事が実施できず、大変不自由な生活が長期間続いており、利用者の方々は大きなストレスを感じていると思いますが、現在も施設内の消毒をはじめとする一連の感染防止対策を第一に、利用者の皆さんの日々の体調管理に重点を置いて支援させていただいております。

なお、北見市では5月中旬から待望の新型コロナウイルスのワクチン接種が開始となり、当施設におきましても5月28日に対象となった65歳以上の利用者の方々が無事に接種を終え、心配された副反応の発生もありませんでした。

新型コロナウイルスワクチンの接種については賛否両論がありますが、ウイルスへの感染及び重症化の防止のため、個人個人の心身の状態を医師に相談し、安全性を確認しながら利用者の皆さんにワクチンを接種していただくことで、出来るだけ早く以前のような生活を取り戻したいと考えております。

ご家族の皆様には大変ご心配をおかけしていることと存じますが、利用者の感染防止と安全、安心な生活維持のため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

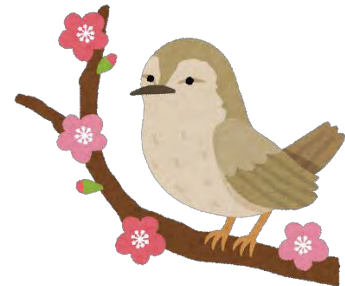
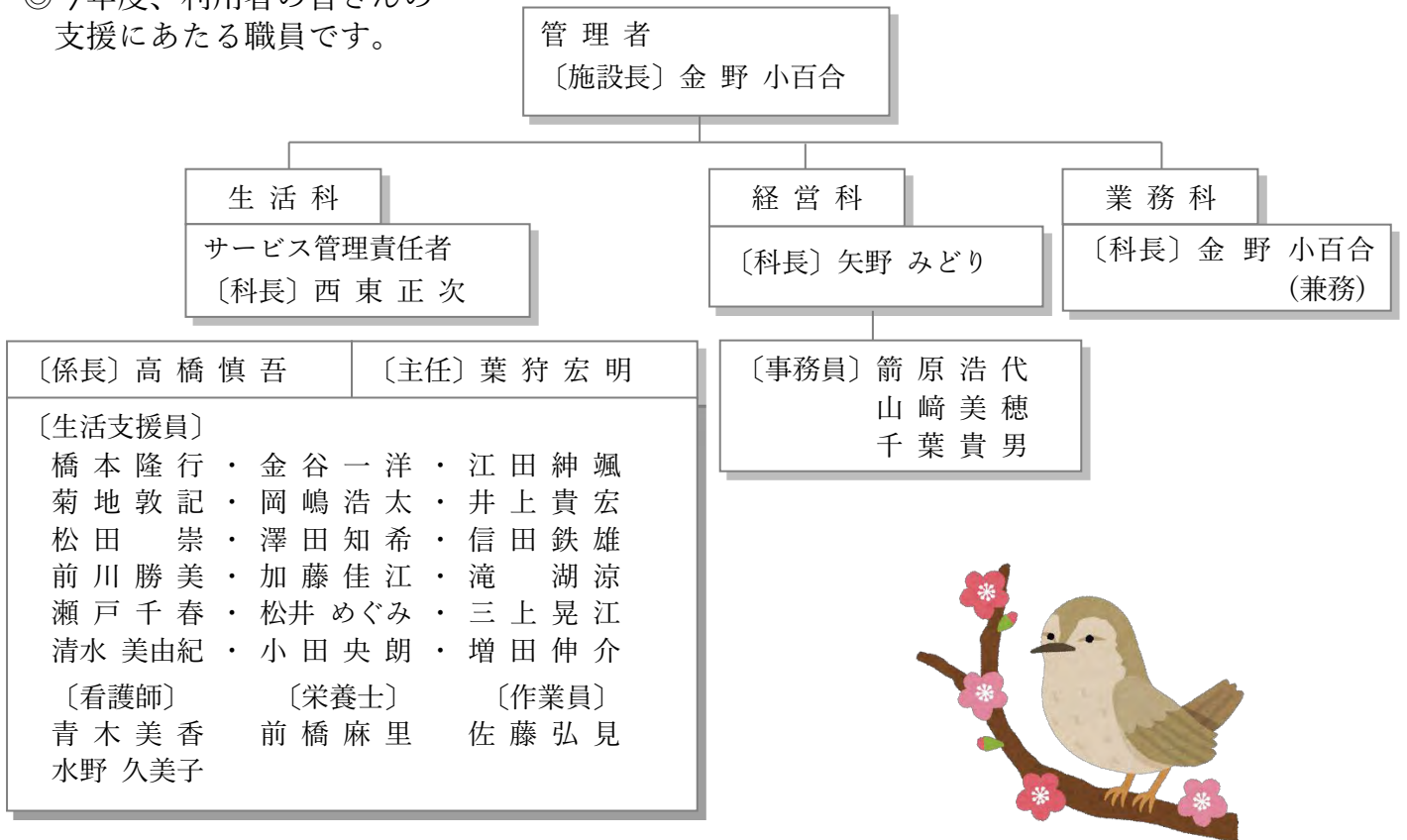
最後になりますが、当施設職員一丸となり、利用者の皆さん一人ひとりの意思を尊重しながら、快適な生活及び尊厳のある人生を送って頂けるよう、日々の支援に努める所存ですので、今後とも末永いお付き合いのほどお願い申し上げます。

施設長 金野 小百合



## 組 織 図

◎今年度、利用者の皆さんの支援にあたる職員です。



## 健康診断・各種健診予定

○健康診断及び各種検診予定(年齢等により対象者限定の検査も含む)

5月 健康診断  
10月 がん検診

11月 インフルエンザ予防接種  
健康診断



※前立腺がん検診～対象者のみ随時実施  
※コロナワクチン接種～決まり次第随時実施

→5月28日(金) 65歳以上の方は接種済み。



# 節分

2月2日、節分を行いました。各小舎ごとにゲームに挑戦したり、鬼が登場し豆まきをしました。豆まきでは皆さん、投げるより拾うのに夢中になっていました(笑)

無病息災、今年も皆さんが健康で過ごせますように。



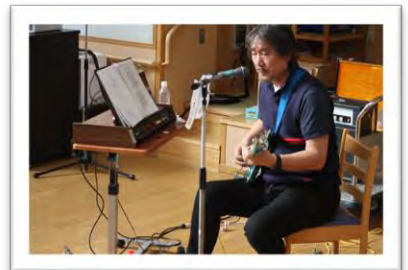
## みんなでハイチーズ👏



今年の年男の皆さんです！！

# ギターライブ

2月22日、夜警員の横田さんによるギターライブを行いました。素敵な歌声で、昔の曲や利用者さんのリクエストした曲などたくさん披露して下さいました。一緒に口ずさむ方やタンバリンや鈴を使って盛り上げてくれる方もおり、終始盛り上がりました。



楽しい時間をありがとうございます(▽)/



## 雪中レクレーション

3月8日、雪中レクレーションを行いました。今年は雪が少なく外でのゲームは出来ず、室内で行いました。久しぶりの活動という事もあり、いつもより気合が入っており、活気づいていました。

最後はみんなで美味しい甘酒とみかんを頂きました。



### みんなでゲーム楽しいね♪



## 感染症研修会

2月12日、職員会議と合わせ、感染症研修会を行いました。看護師が講師となりテーマを、「ノロウイルスの性質と対策」とし、最近では1年を通して発生するようになり、日々の感染予防が重要なノロウイルスによる食中毒について、その予防に必要なウイルスの特徴等の知識の習得と、予防の第一歩とされる嘔吐物処理について学びました



○今年度の行事及び旅行について

- ・令和3年度の行事、旅行はコロナウイルスの影響により、予定が立てられず現在未定となっています。すでに中止となっているものがありますが、利用者の皆さんが楽しめるよう代替えのものを計画中ですので、次号でその様子を掲載出来ようにしたいと思います。

○職員紹介

- ・新しく光星苑で一緒に働く職員を紹介します。

【他事業所より異動】



○松井 めぐみ(生活支援員)

4月1日付で、特別養護老人ホーム希楽苑より異動になりました。障がい者支援施設は初めてで、何もわからない状態ですが、精一杯努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



○三上 晃江(生活支援員)

4月1日付で、特別養護老人ホームるべしべ希楽苑から異動になりました。障がい者支援施設での勤務は初めてなので不安でしたが、利用者さんの笑顔に毎日支えられています。今後も利用者さんの笑顔が多く見られる様に努めていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



○信田 鉄雄(生活支援員)

2月1日付で、特別養護老人ホームるべしべ希楽苑から異動になりました。障がい者支援施設での勤務は初めてですが、皆さんの生活が健やかに出来ますように一所懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

○他事業所へ異動

- ・勝目 彰子 生活係長 → るべしべやよい苑へ異動(4月1日付)
- ・熱海 美枝子 生活支援員 → るべしべやよい苑へ異動(2月1日付)



○退職

- ・平井 克宣 施設長 令和3年3月31日付
- ・三樹 壘 生活支援員 令和3年3月31日付

☆編集を終えて☆

コロナの影響により、なかなか遠出ができない時ですが、皆様はどのように休日を過ごしているのでしょうか？私は毎週金曜日が2歳の娘と2人で過ごす日となっていて、前日の夜に何をしたいか決めていきます。最近は公園に行って、お昼にお弁当を食べるのが好きで、「公園でお弁当食べる」しか言いません(笑)。まだ外が寒い時が多く、そんな時は、車のトランクにテーブルと椅子を置いて外を眺めながら食べています。短い時間ですが、喜んでいる娘の笑顔を見れるのが幸せだなと感じています。

こんな時だからこそ少し息抜きをして小さな幸せを見つけるのもいいですよ？早くコロナが終息し笑顔があふれる世の中に戻って欲しいです。(K記)