



光の里



← 10月生まれのみなさん



11月生まれのみなさん→

← 12月生まれのみなさん



1月生まれのみなさん→

新年あけましておめでとうございます。

利用者及び保護者の皆様におかれましては、例年になく静かな新年をお迎えになられたことと思います。また、平素より当施設の運営に関わりまして格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。新年におきましても旧年に増してご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、去年は、新型コロナウイルス感染症に振り回された一年であり、光星苑をはじめ他の事業所におきまして、利用者及び職員の中から新型コロナウイルスの感染者を出すことなく日々の生活を送っていることは職員一人ひとりが利用者に寄り添って支援が出来ていたことや利用者の皆さんが率先して感染予防対策を実施したことが、このような結果になっているものと感謝しております。

この間、光星苑の行事については、やよい苑との合同運動会、収穫祭及び合同クリスマス会並びにお正月一時帰省と中止とさせて頂きましたので利用者の皆さんが楽しみにしていた行事がことごとくなくなったところでもあります。

しかしながら、このような状況にありましても、体調を崩して入院された利用者さんもありましたが、現在は利用者の皆さんで健康に留意して日々の生活を送っているところでございます。

また、家族会の経費で購入して頂きました「長椅子」につきましては、小舎のダイルームに配置し活用させて頂いているところであり、今後におきましても、大切に利用してまいりたいと考えております。

そうした中、令和3年は、1年間延期いたしました夏季オリンピック・パラリンピックが開催される予定でありますので、北海道選手の活躍を期待して熱い声援を利用者の皆さんとともに送りたいと考えております。

本年の「丑年」は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われていきます。

利用者の皆さんが毎日楽しく暮らせるよう職員一人ひとりが寄り添って支援してまいりますので、本年もご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

るべしべ光星苑 施設長 平井 克宜



謹賀新年



日帰り旅行・ぎんが

10月3日、ぎんがの皆さんで美幌へ行ってきました。美幌までドライブをして、昼食は「肉の田村」で各自好きな物を食べました。帰りに「中島珈琲」でパフェも堪能しました。



お腹一杯大満足！！



日帰り旅行・あかつき

10月5日、あかつきの皆さんで生田原へ行ってきました。「ノルディックファーム」でアイスクリームを食べたり、「ちゃちゃワールド」でたくさんのおもちゃを前に目をキラキラさせていました。昼食は、「ホテルノースキング」でお腹いっぱい食べて来ました。



不思議な感触…



外で食べるのもいいね！



全部食べられるかな??



日帰り旅行・ひかり

10月14日、ひかりの皆さんで常呂へ行ってきました。外は少し肌寒い気温でしたが、久しぶりの海を目の前にし、カメラを構え撮影会が始まりました。昼食は近くのお寿司屋さんで美味しい海の幸を堪能しました。もちろん食後のデザートも欠かせません。



はい！ポーズ(^▽^)/



みんないい笑顔で
お願いしまーす♪



日帰り旅行・すばる

10月15日、すばるの皆さんで遠軽へ行ってきました。天気はあいにくの雨でしたが、久しぶりの外出で、心はとても晴々していました。神社を参拝したり、新しく出来た道の駅へ行ったり、充実した1日になりました。



何をお願いしたのかな??



綺麗な道の駅だったよー☆



手が止まりません…(▽▽)

(3)

日帰り旅行・かがやき

10月17日、かがやきの皆さんで佐呂間へ行ってきました。久しぶりの外出に心躍らせ、表情もとてもにこやかでした。昼食はラーメン、海産物に舌鼓。食後は道の駅でソフトクリームを食べ大満足でした。



ラーメン最高!!



みんなで食べると美味しいね♪



観楓会①

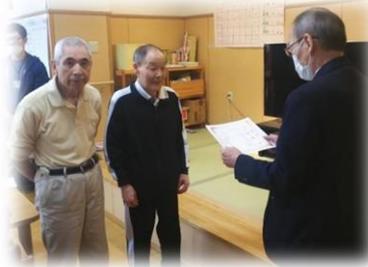
10月12日、観楓会がありました。パークゴルフと室内ゲームに分かれ、それぞれ楽しみました。コロナの影響で行事が中止になっている中、久しぶりにみんなで楽しい時間を過ごす事が出来ました。最後は美味しいジンギスカンを頂きました！



観楓会②



みんな白熱してます!!



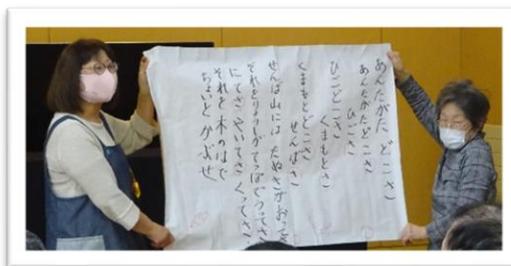
入賞おめでとうございます 🎉



やっぱりジギスカンだよね〜♪

読み聞かせ会・あのね

11月9日、あのねの皆さんが来苑され、手遊びや紙芝居を楽しみました。
コロナの影響でなかなか活動が出来ない中、とても素敵な時間を頂きました。



いつも楽しい時間を
ありがとうございます (^_^)/

クリスマス会

12月24日、クリスマス会がありました。例年ではやよい苑の皆さんと一緒に大江本家で行ってはいましたが、コロナの影響で中止になってしまい、代わりに光星苑だけで行いました。短い時間でありましたが、皆さんでごちそうを食べ、プレゼントを用意し、クリスマス気分を味わいました。一緒に長寿のお祝いもさせて頂きました。



米寿・傘寿・還暦・喜寿おめでとうございます！



メリークリスマス!!! 🎄

新年会

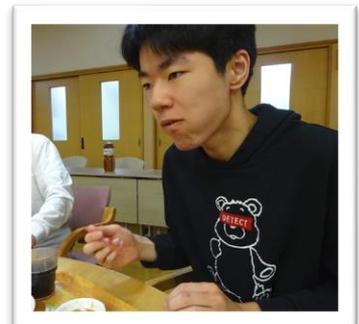
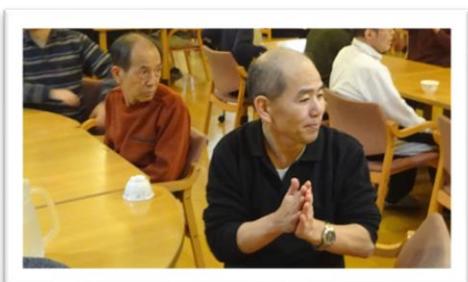
1月7日、新年会がありました。例年だと各小舎で出し物を行っていましたが、今年は希望者のみで、ダンスやカラオケを披露しました。夕食は贅沢に「トリトン」のお寿司を頂きました。みんなで美味しい物を食べ、たくさん笑い、今年は良い年になるようお願いしました。



良い事ありますようにー！



お寿司最高で一す!!!



お知らせコーナー



○2月・3月の行事予定

【2月】 2日 豆まき／誕生日会
28日 湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会
※今年は中止となっています

【3月】 2日 誕生日会
8日 雪中レクリエーション



○職員紹介

・12月から光星苑で一緒に働いている職員を紹介します。

【新採用】



○水野久美子(看護師)

12月1日付で光星苑で働かせて頂く事になりました。
まだまだ不慣れな事も多く、ご迷惑をおかけしていますが、
精一杯努めて参りますのでよろしくお願いいたします。
皆さんとの出会いを大切に過ごしていきたいと思っています。



○コロナウイルスによる影響について

現在世界で猛威をふるっているコロナウイルスですが、オホーツク管内でも発生しており、
油断が許されない状況となっています。

今現在、光星苑では発熱者も出ておらず、皆さんとても元気に過ごしております。
これからも、日々の体調管理や苑内の消毒を徹底し予防に努めて参ります。

ご家族の皆様や各施設の皆様も一緒に乗り越えて行きましょう！



☆編集を終えて☆

新年あけましておめでとうございます。

新たな年が始まりましたが、コロナウイルスの勢いはなかなか衰えず例年であれば実施していた正月一時帰省も中止となり利用者の皆様及びご家族の方々は寂しい思いをしていた事と存じます。私自身も感染症の予防の為に外出を控え家族や友人とも会えずに寂しい正月を過ごしておりました。コロナウイルスの一日も早い収束を願う毎日であります。

また、留辺蘂では先日急な大雪に見舞われましたが皆様は大丈夫でしたでしょうか？寒さの厳しい季節となりましたので体調には十分に気を付けてどうかくれぐれもご自愛ください。

(S記)