

光の里

7月10日に行われたアジャタ大会の様子です!!



暑かった夏もようやく過ぎ、秋の気配が感じられる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

「平成」から「令和」へ、新しい時代を迎え、初めての北海道の夏は連日猛暑が続き「暑い！」の声があちらこちらから聞こえて来ましたが、るべしべ光星苑の皆さんは「家族会」から寄贈して頂いた、エアコンに助けられ、体調を崩す方もなく感謝でいっぱいです。

さて、今年度も利用者の皆さんが楽しみにされている行事が行われています。グループ外出・ふれあいレクリエーション・お楽しみ会・宿泊旅行や季節行事のお花見会など、たくさんの行事を終えています。地域の方との交流行事でもある、「納涼盆踊り」は2年連続雨天により中止となり、るべしべ光星苑の利用者さんと職員だけで、体育館を使用して、室内でこじんまりと開催をしました。来年こそは晴れることを祈り、利用者さんと一緒に「てるてる坊主を作ろう！」と思います。

行事に楽しく参加するには「健康」でなければなりません。るべしべ光星苑の利用者さんの中で70歳代の方は10名、80歳代の方は2名、平均年齢は59.5歳です。高齢化が進み、体力も落ちてきて、転倒などの心配も増えています。看護師、支援員で日々の体調管理にも配慮が必要になっています。

しかし、利用者さんの「食欲」はさほど衰えず!! 毎日3食、栄養士がバランスの良いメニューを考えて、調理員さんが愛情を込めて作っていただいているので、食事の時間は利用者さんの笑顔もたくさん見られます。

食べてばかりでは、不健康になってしまいます。食べることは大好きですが、身体を動かすことは苦手な方がたくさんいて、生活習慣病などの心配も出てきています。

日課の中に「楽しく行える運動」を取り入れていかなければいけないと感じています。これからも利用者さんが毎日健康で、楽しく、安心した生活を送り、たくさん、たくさん笑顔が見られるように、職員一丸となって支援をさせていただきますので、今後とも宜しくお願い致します。

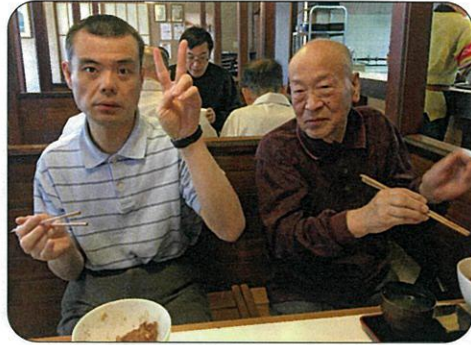
るべしべ光星苑 生活係長 勝目 彰子

阿寒旅行

5月14日～15日、阿寒旅行がありました。ホテルで人情芝居を鑑賞したり、やよい苑と一緒に夕食を食べたり、カラオケをして、たくさん盛り上がりました。買い物も行い、大満足の旅行でした!!



素敵なお歌声でした♪



お昼ご飯美味しいです!!



出発進行ー!!



人情芝居スタート!!



やよい苑と宴会です!(^^)!

お花見会

5月24日、お花見会がありました。室内では魚釣りゲームや玉入れ、屋外ではパークゴルフを行いました。昼食は、ジンギスカンとおにぎりを美味しく頂きました。



優勝目指すぞー(・ω・)b



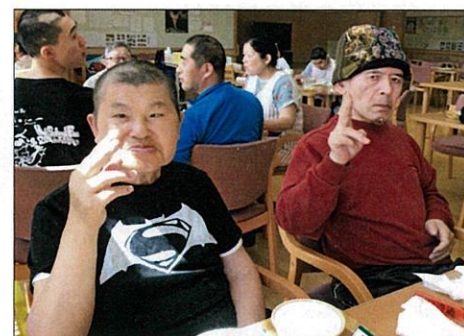
みんなで楽しむぞー!



何が釣れるかな??



ジンギスカン最高ー!!



仲良くピース♪

紋別旅行

6月5日～6日、紋別旅行がありました。新種のクリオネやアザラシなどたくさんの動物を見たり、カニや刺身、天ぷらなどたくさんのご馳走に舌鼓しました。



アザラシと一緒に(^^)



クリオネ可愛いね～



後ろに見えるのは...



こうかな??



朝もたくさん食べました!



夕食豪華ですね。

札幌・小樽旅行

6月13日～15日、小樽・札幌旅行がありました。小樽では、初めて鶏の半身揚げを食べたり、パークゴルフをしたり、ロープウェイに乗り夜景を見たり、水族館でイルカのショーを見ました。札幌ではファイターズVSジャイアンツの試合を観戦、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。



初めての半身揚げ!!



色んな魚がいたよ♪



小樽運河綺麗だったよー



(3)



がんばれファイターズ!!

ふれあいレクリエーション

6月20日、やよい苑と合同のふれあいレクリエーションがありました。輪投げを使った新競技や、恒例の職員による仮装競争、全員でのマイム・マイムなどで盛り上がりました。



一緒に頑張ろうね♪



何の仮装かな??



みんな急げー!!



最後はみんなでマイム・マイム(^^)

日帰り旅行

7月9日、日帰り旅行に行きました。網走方面へ向かい、『よこやま果樹園』にてさくらんぼ狩りをしてきました。皆さん自分で取ったさくらんぼをを美味しく食べていました。昼食は『女満別空港』で食べました。



いただきま〜す♪



みんなでハイチーズ(^^)



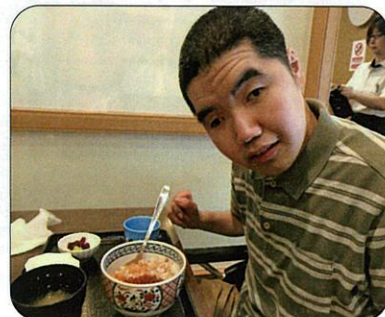
高い所が美味しいかな?



楽しかったよ(〇)



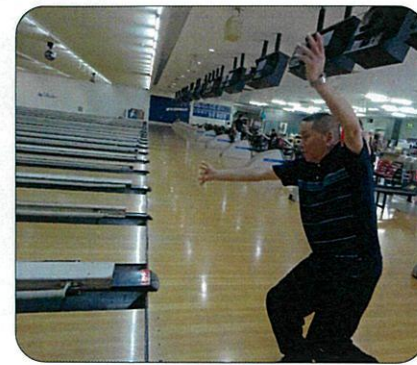
たくさん食べたよ♪



女満別空港で食べたよ!

7月 グループ外出

7月16日～26日にかけて、グループ外出がありました。ボウリング、パークゴルフ、映画、温泉、買い物、北網圏文化センターとそれぞれ希望の場所へ行き、楽しみました。



ナイスフォーム!!



パークゴルフ楽しかったよ♪



「天気の子」観たよ!(^^)!



僕に似合うかな??



お風呂上がりのラーメン最高!!



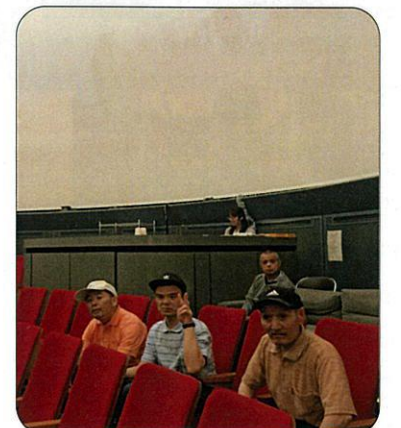
たまには外食もいいね♪



宇宙ってどんなところかな?



どっちの角度が重いかな?



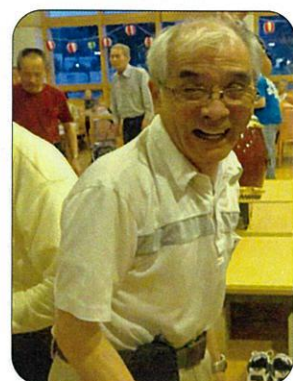
プラネタリウム綺麗だったよ♪

静楽園七夕祭り

8月2日、静楽園の七夕祭りに参加しました。用意して頂いた、焼きそばや焼き鳥、おでんなどお腹いっぱい頂きました。食後はくじ引きや射的などで、景品ゲットを目指し熱中しました。最後は、静楽園の方と一緒に盆踊りを元気いっぱい踊りました。



みなさん夢中で食べてますね!(^^)!



いい笑顔ですね〜♪

納涼盆踊り

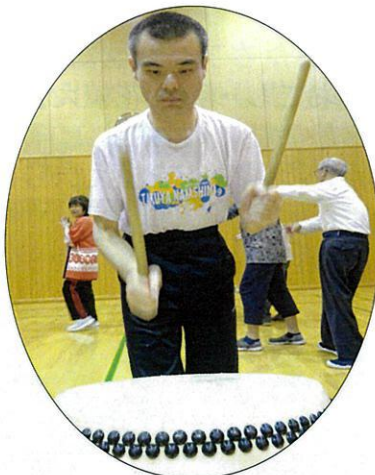
8月8日、納涼盆踊りがありました。今年も生憎の雨の為、本館内で実施となりました。2年連続の雨... 誰が雨男・雨女なんでしょうか?(笑)。しかし、皆さんで美味しい焼きそばやたこ焼きなどを食べたり、体育館で太鼓を叩いてみたり、踊ったりと盛大に盛り上がりました。来年は晴れますように...



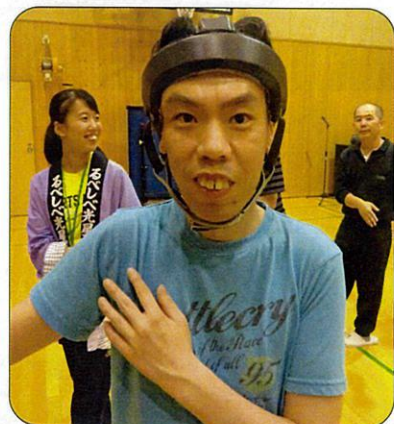
焼きそばサイコー



照れるな〜(〃▽〃)



太鼓って難しいな〜(;'▽')



上手に踊れているかな??



みんな仲良し(^^)♪

釧路旅行

8月19日~20日、釧路旅行へ行って来ました。大相撲巡業や釧路ならではの海鮮などを楽しみました。大相撲では、力士が登場すると「おっ、知ってる人だ」と普段テレビで観ている人を目の前に大盛り上がりでした。



初めての相撲ワクワク♪



スゴイ迫力!!!



熱気がスゴイです!



海鮮丼美味しそう(^^)♪



みんなでピース



朝食も豪華だったよ(*▽*)

日中活動

【畑おこし・種、花植え】
6月7日に畑おこし、7月5日に種、花植えを行いました。草取りから始まり、畑を起こし、翌月に野菜や花を植えました。皆さん汗をかきながら一生懸命取り組んでいました。



草取りは一苦労だな(;-;-)



力仕事は任せて!!



少しひと休み(°-°)



職員も頑張ってます!(^^)!



色々な花を用意しました♪

日中活動

【フラダンスショー】

6月21日、レイアロハフラススタジオ北見教室の講師の皆さんをお招きし、フラダンスを披露して頂きました。普段見られない踊りとあって、皆さん目を輝かせながら鑑賞されていました。



皆さんステキですね..



上手に踊れてるかな？



初めてのフラダンス楽しかったよ♪

【水遊び】

7月26日、テラスで水遊びをしました。当日は気温が高かったですが、皆さん「冷たくて気持ちいい」と頭も服もびしょ濡れになりながら、大はしゃぎでした。



濡れてもへっちゃん(▽)/



水遊びサイコー!!



頭から気持ちいい(*▽)



足がヒンヤリ~(〇)♪

平成30年度 北陽会 本部及び施設会計決算

平成31年度社会福祉法人北陽会評議員会(第1回)が、去る令和元年6月26日開催され、北陽会及び各施設会計の事業報告及び収支決算が承認されました。関係会計分の決算状況は下記のとおりとなっております。

貸借対照表

社会福祉法人 北陽会 平成31年3月31日現在 (単位:円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	439,402,006	流動負債	99,389,246
固定資産	1,599,394,795	固定負債	160,628,404
		負債の部合計	260,017,650
		純資産の部	
		基本金	332,056,700
		国庫補助金等特別積立金	522,646,435
		その他の積立金	568,445,809
		次期繰越活動増減差額	355,630,207
		純資産の部合計	1,778,779,151
資産合計	2,038,796,801	負債及び純資産合計	2,038,796,801

るべしベ光星苑拠点区分 貸借対照表

平成31年3月31日現在 (単位:円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	62,561,607	流動負債	25,483,783
固定資産	630,363,572	固定負債	53,835,007
		負債の部合計	79,318,790
		純資産の部	
		基本金	183,411,700
		国庫補助金等特別積立金	355,689,675
		その他の積立金	58,614,295
		次期繰越活動増減差額	15,890,719
		純資産の部合計	613,606,389
資産合計	692,925,179	負債及び純資産合計	692,925,179

事業活動計算書

社会福祉法人 北陽会 自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	995,759,909	サービス活動費用	1,017,708,878
サービス活動外収益	4,659,138	サービス活動外費用	1,478,198
特別収益	8,956,680	特別費用	123,380
		当期活動増減差額	△9,934,729
合 計	1,009,375,727	合 計	1,009,375,727

るべしべ光星苑 事業活動計算書

自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	231,321,864	サービス活動費用	232,637,362
サービス活動外収益	2,354,274	サービス活動外費用	822,103
特別収益	8,930,000	特別費用	3
		当期活動増減差額	9,146,670
合 計	242,606,138	合 計	242,606,138

資金収支計算書

社会福祉法人 北陽会 自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	1,000,419,047	事業活動支出	984,458,890
施設整備等収入	8,956,680	施設整備等支出	28,266,528
その他の活動収入	17,226,510	その他の活動支出	14,893,680
		当期資金収支差額	△1,016,861
合 計	1,026,602,237	合 計	1,026,602,237

るべしべ光星苑 資金収支計算書

自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	233,676,138	事業活動支出	224,691,576
施設整備等収入	8,930,000	施設整備等支出	22,840,216
その他の活動収入	9,915,239	その他の活動支出	2,749,265
		当期資金収支差額	2,240,320
合 計	252,521,377	合 計	252,521,377

お知らせコーナー

◎10月・11月・12月の行事予定

【10月】	1日	誕生日会
	6日	収穫祭
	11日	観楓会
	16～18日	東京方面宿泊旅行
【11月】	5日	誕生日会・お楽しみ会
	18～29日	グループ外出
【12月】	1日	開苑記念日
	8日	誕生日会
	27日	合同クリスマス会

◎新しい仲間が増えました!!

大場 賢さん・4月22日から光星苑の新しい仲間になりました。
 畠山利彦さん・8月1日から光星苑の新しい仲間になりました。
 ～これからよろしくお祈りします!～

◎収穫祭のお知らせ

今年も10月6日(日)に、やよい苑にて収穫祭が行われます。
 皆様のご参加お待ちしております。

◎施設内研修について

今年度も、職員のスキルアップを目的に施設内研修を実施します。
 詳細は未定ですが、高齢者支援(介護技術)や、自然災害時の訓練、救急救命、
 自閉症に関してなどの研修を予定しています。

☆編集を終えて☆

皆様こんにちは。
 私事ですが、今月に親戚の結婚式があり人生二度目の東京に行ってきました。久しぶりに再会した友人と朝まで飲み明かし、二日酔いの状態で結婚式を迎えました。気温が高かく、二日酔いのせいで脱水症状になり涙が出ませんでした(感動はしました)。
 ですが後悔はしていません。また、写真を見返すと顔がむくんでパンパンになっていましたが一生の思い出です。今後、お酒は程々にし、健康管理に気をつけていきます。
 皆様も御体には気をつけて下さい。これからも、仕事に邁進していきます!

(E記)