

光の里

今年の「道東みどり会」で展示された
利用者さんの作品です!(^^)!



新年明けましておめでとうございます。

健やかな(穏やかな)新年をお迎えしたこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当苑に際しまして、温かいご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、全国的に自然災害の多い年であったように感じており、特に、平成30年9月6日発生の北海道胆振東部地震が脳裏に焼き付いており、道内全域に渡って停電となった事を受け、当苑も改めて電力の必要性を痛感したところでもあります。幸いにも次の日には電力が供給されましたので大事には至らなかったところではありますが、大きな救いとしては、暖房を使用する時期でなかったことでもあります。また、利用者の皆さんも停電による体調不良や精神的な面で不安定に陥ることもなく過ごせておりましたので安堵していたところであり、これも利用者職員との信頼関係が成し得たことと思っております。

しかしながら当苑の課題としては、冬季間を迎えて停電時における暖房及び照明の設備の整備が不十分であることから、必要となります災害用資機材の充実に努めてまいりたいと考えております。

新年は亥年であり、一般的には内なる充実を図り、次のステージの準備をする年と言われておりますので、施設としては人材育成や設備投資、財務基盤など内部の充実を図ることにより利用者の皆さんにとって快適な苑内生活が送れるよう努めてまいります。

結びにあたり、当施設の更なる発展に向けて職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきますと存じます。

るべし光星苑 施設長 平井 克宣

LC福祉PG交流会

9月13日(木)に光星苑のパークゴルフ場にて、ライオンズクラブ福祉パークゴルフ交流会を行いました。ホールインワンは出せませんでしたが、バーディが出ると手を上げ喜んでいました。来年こそは、ホールインワンを目指すぞー!



ナイスショット!



☆みんなでひと休み☆



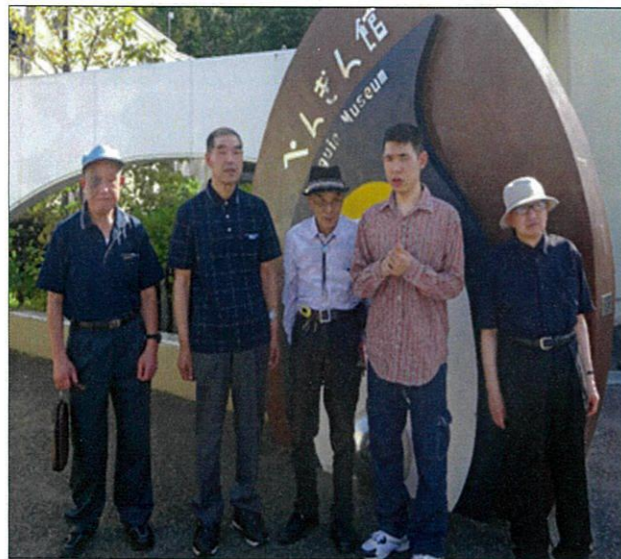
よーくわらって(▽)/



表彰状!おめでとうございます♪

旭川宿泊旅行

9月15日(土)~16日(日)旭川旅行に出かけました。『旭山動物園』で可愛い動物を観たり、『果実の森 南果樹園』でのブドウ狩り、『食ベマルシェ』や旭川名物の『ラーメン村』での食事、『黒岳ロープウェイ』で景色を楽しみました。皆さんの良い笑顔が見られて良かったです。



旭山動物園で記念撮影(▽)/



ブドウおいしい~♪



高くてビックリ!

秋祭り見学

9月30日(日)秋晴れの中、楽しみにしていたお祭りに参加しました。皆さんは美味しい食べ物や射的に夢中で、秋の風物詩を楽しんでいました。



完食です(^^)♪



おかわり~(#^^#)



露店と言えばフランクフルト!



中にとろ~りチーズが!



おなかいっぱい~い(*^^)v



おいし~♪

収穫祭

10月7日(日)今年の収穫祭は台風の影響により天候に恵まれませんでした。皆さんは食欲の秋をお腹一杯堪能されました。残念ながら急遽欠席となったご家族の方には来年を楽しみにしていただきたいと思ひます。

申し訳ありませんが、写真はこちらの不手際で撮れませんでした…。

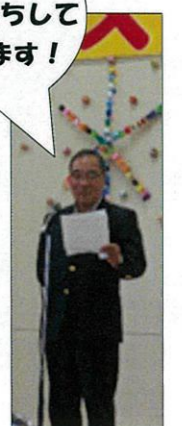


中はトロトロ♪たこ焼きいかがですか~!



どれも美味しかったな(#^^#)

来年もお待ちしております!

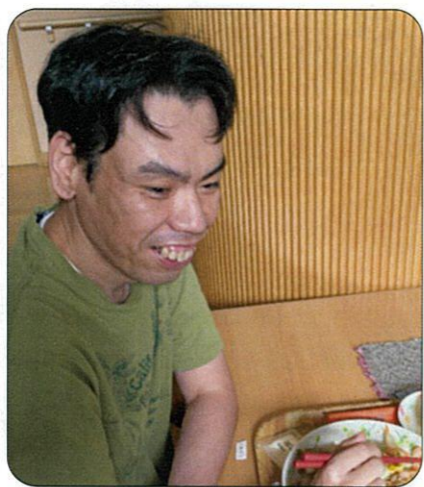


観楓会

10月12日(金)観楓会が行われました。全員で体育館で「玉投げカゴポン」というゲームを行いました。カゴに入れば高得点♪リーグ戦で行い皆さん闘う毎に上手になり、最後まで楽しまれていました。昼食は、皆さんの希望で豚の鉄板焼きを食べ満足されていました。



全部入れるぞー!



来年は何を食べようかな?



鉄板焼きもウマイ!



知床宿泊旅行

10月25日(木)～26日(金)で知床旅行に行きました。弟子屈町川湯温泉では名横綱の偉業を称え設立された「大鵬記念館」へ行き、名勝負の写真パネル、化粧まわし、トロフィーの展示を見学しとても感動されていました。「摩周湖」ではめったに見ることのできない「霧がない摩周湖」に驚かれていました。



大鵬は昭和のスターだ!



霧がない摩周湖に感激♪



キマってる～(*^^)v

9～10月 グループ外出

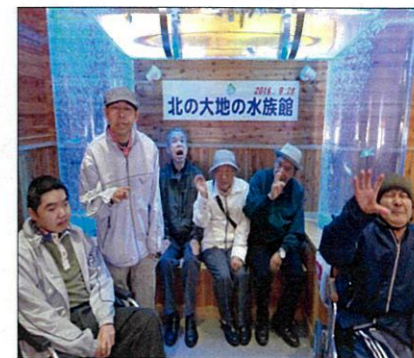
9月から10月にかけて、グループ外出がありました。北見ファミリーランド、山の水族館、菊祭り、映画、ボウリング、温泉とそれぞれ希望の行き先で楽しい思い出が出来ました!!



白馬に乗った王子様!!



目が回る～～☆彡



みんなで、ハイ!チーズ!



水族館の後は、オシャレにランチ♪



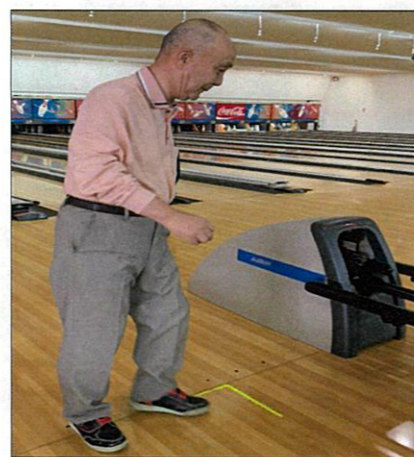
菊祭りは人が沢山!!



とても似合ってますね(∇)/



映画の後はまったり～



ストライク取ってやる!!!



決まったね(^^)♪



温泉の後は何食べようかな?

12月 グループ外出

12月中旬に、グループ外出がありました。今回は、北見市内での買い物と昼食を食べに出かけています。いつもより短い外出時間でしたが、体力に不安のある利用者さんも安心して楽しめたように思います。



大きなチャーシューが入ってます(*^^)v



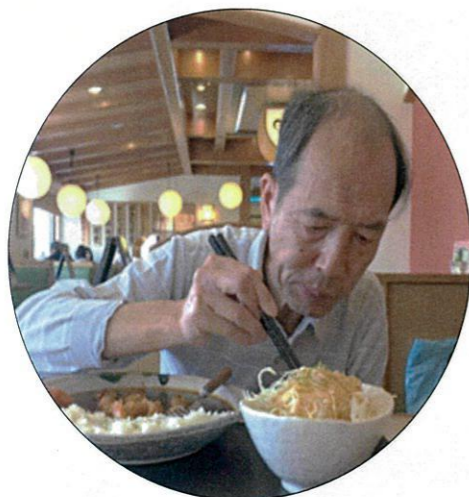
味噌ラーメンが大好き!



仲良くゴマをすっています♪



コーラとパンは合うな~!



全部食べられるかな~?



箸が止まりません(笑)



満腹セットです(#^^#)

合同クリスマス会

毎日練習した合唱、カラオケの成果を見てもらい、満足な笑顔!目の前のご馳走や、楽しいゲームをして笑顔!笑顔いっぱいの合同クリスマス会でした。閉会の言葉では、感極まって涙がポロリというハプニング!もありましたが、とても楽しい一夜でした。



長寿のお祝いの皆さんです(*^-^*)



何から食べようかな~?



ご馳走に舌鼓!



兄弟で仲良くステージへ!



郷ひろみと記念撮影!?(笑)



サンタとトナカイ登場!



☆みんなで大合唱「おもちゃのチャチャチャ」☆

新年会

新しい年が始まりました！皆さん元気そうで安心です。目の前のお寿司が待ちきれず、ソワソワする方もいましたが、皆さん美味しそうに召し上がっていました。各小舎と職員の出し物は、大いに盛り上がり、たくさん笑いました！
皆さん、今年1年よろしくお祈りします！



新年早々、ご馳走です！



寿司はやっぱり握りだね♪



何から食べようかな？



とっても美味しいです(#^_^#)



いくらでも食べられちゃう(笑)



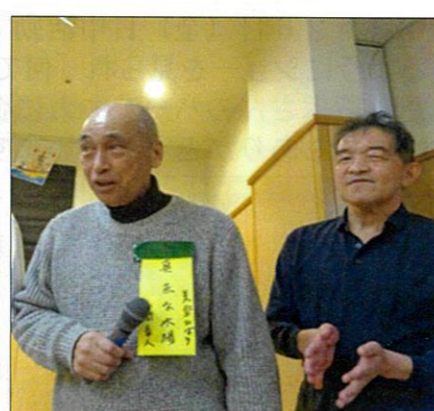
次は何にしようかな～？



仲良くカメラ目線です(*^_^*)v



今年が良い年になりそうだ！



元気に歌います！！



みんなで食べるご飯は美味しいな♪



男子職員による出し物「二人羽織」



職員による出し物「大きなカマ」

日中活動 たんぽぽ劇場

9月21日(金)「たんぽぽ劇団」の方が今年も来苑して下さいました。腹話術の「トンちゃん」、大型紙芝居の「花咲じいさん」、ペープサートの「歌謡ショー」、人形劇とたくさんのプログラムを披露していただきました。皆さんは、笑ったり歌ったり、涙ぐんだりと楽しいひと時を過ごす事ができました。また、来年も楽しみに待っています。



今年はお話聞けるかな？



「トンちゃんです」よろしくね！



真剣に観ております！



腹話術ってどうなってるの？



楽しかったね～(^^)/

日中活動 マジックショー

10月26日(金)日中活動で荒木さんによるマジックショーが開催されました。皆さん食い入るようにショーを見られ「何で箸が浮いてるの!?!」「すごい!」と大いに盛り上がりました。また、荒木さんのハーモニカに合わせて「赤とんぼ」などの童謡と一緒に合唱しました！荒木さん、いつもありがとうございます！



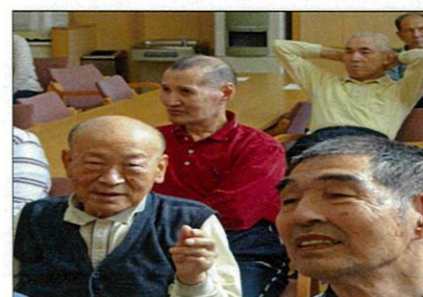
マジックって不思議だな～(◇)v



楽しいマジックと
歌のスタートです♪



赤とんぼ懐かしいなあ～



私にも出来るかな??



みんな上手に歌えるかな？

日中活動 あのね

11月16日(金)読み聞かせサークル「あのね」の皆さんが来苑され、歌や手遊び・紙芝居などを披露していただきました。手遊びでは、利用者の皆さんには馴染みのある「納豆納豆ネーバネバ♪」を歌っていただき、いつもの事ながら大変盛り上がりました。



大きな紙芝居!!



紙芝居楽しいな~♪



手遊び最高一!!

日中活動 壁画制作

11月30日(金)12月のクリスマス会に飾る壁画を一緒に作成しました!(^)!
皆さん、器用にハサミを使って型取りをされたり、ちぎり絵をペタペタ貼ったりと両手をのりでペタペタにしながらも、楽しそうに取り組まれていました!



素敵です(▽)

職人ですね♪



完成了ました~!!!

お知らせコーナー

2月・3月の行事予定

- 【2月】 5日 節分、誕生会・お楽しみ会
- 24日 湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会(希望者)
- 【3月】 5日 誕生会
- 8日 雪中レクリエーション

施設内研修

平成30年12月28日、施設内研修を行いました。
今回の研修内容は、「権利擁護」についての研修に参加した、金谷支援員が講師を務め、支援員として何をすべきなのかを、職員間で話し合いました。権利条約など基礎的なところから、支援にあたり守らなければならないことを改めて学びました。今後の支援がより良いものになり、利用者さんが幸せに過ごせるよう、職員一同取り組んでいきます。



☆編集を終えて☆

皆様こんにちは。今年の4月より光星苑で勤務して1年になろうとしています。
施設での仕事は初めてで、最初は利用者さんの顔と名前を一致させるのに必死でした。毎日の業務も日々覚えることがたくさんあり、緊張ばかりの毎日でしたが、利用者さんが色々話しかけてくれたおかげで、徐々に話せるようになってきました。
去年は大雨や地震、台風など災害の多い一年になりました。特に9月6日に発生した胆振東部地震では、北海道全体が停電するブラックアウトにみまわれ、光星苑でも丸1日停電になり、電気や水の大切さが身をもって感じられたと思います。
慣れない環境で色々勉強させていただいています。これからも、仕事に邁進していきます。

(M記)