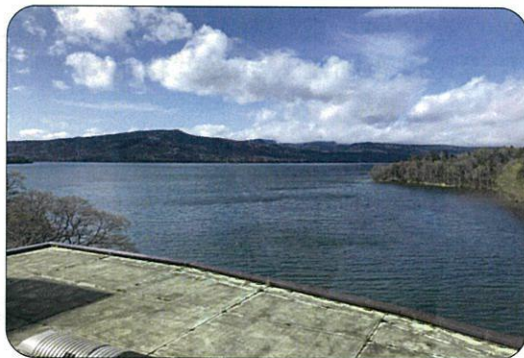


光の里

～旅行先クイズ～
ここがどこだか分かるかな??

※答えは最後のページにあるよ!



② マリモがいるかも??



④日ハムの本拠地!



①答えが映ってる?!



③もちろん分かるよね??



⑤ 地獄へようこそ??

皆さんこんにちは…

いかがお過ごしですか?

先日の北海道胆振東部地震の影響はどうでしたか?

9月6日(木)未明に発生した「北海道胆振東部地震」は、最大震度7の規模で、胆振地域を中心に周辺地域に、土砂崩れ、液状化現象、家屋倒壊、断水、全道の停電など想像もつかない程の被害をもたらしました。

被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また犠牲になられた方々に対し、深くお悔やみ申し上げ、被災地の一刻も早い復興を心よりお祈りいたしております。

さて、るべしべ光星苑ではご多分に漏れず、6日早朝の地震発生から7日の1時30分頃までの間停電が続き、いかに私たちの生活が電気に依存してきたのかと思い知らされました。

食事については電気を使用した調理器具は使えない状態であるため、6日の朝食は、炊飯窯が使用できず非常食のカップ麺と切り干し大根でした。利用者さんは日ごろ食べられないカップ麺のため大喜びでした。昼食はガスコンロでご飯を炊いていただきおにぎりとチキンカツ、フキの土佐煮、ブロッコリーの和え物でした。おにぎりは塩味がきいて美味しいと好評でした。夕食はご飯、長芋の和え物、焼き茄子でした。7日の朝は、コッペパン、白菜のスープ、ピーマンソテー、トマト、ジュースでした。昼食からはほとんど通常の献立に戻すことができました。それでも、この停電がいつまで続くのか、また地震が北見まで波及してこないのか、情報もほとんどない状態であるため、町内を走り食材の確保やら電池など必要な物の確保に努めました。食材は何とか業者の計らいで確保できましたが、電池は1時間以上並んで12本しか買えませんでした。

夜は、ランタンを準備して居室前とトイレの周辺の明かりを確保しました。利用者さんは、テレビが停電で見ることができないためほとんどの方が19時には布団に入って就寝されていたようです。

水道は断水にはなりませんが、施設の建物が大きいので、貯水槽に一度水を貯めて電動ポンプで圧送しているため、電動ポンプが使えず貯水槽から水をポリタンクに分けて調理室やトイレに運びました。

今回の地震と停電により当施設で準備している防災のマニュアルや非常災害対策計画書では網羅しきれていない事も解り今後施設内の防災委員会で再検討していかなければならないと感じました。

このような事態の中、利用者さんの健康面で心配もありましたが、不調の訴えもなくひと安心でした。

停電が長引いたおかげで不安は募りましたが、周囲が真っ暗であるため見上げた夜空の満天の星には感動しました。「こんなに星があったのか」とも思いましたが流れ星の多さにはビックリしました。流れ星が流れきる前に願い事を3回唱えると叶うという事を思い出し、「光星苑の皆が元気に楽しく暮らせますように」とお願いすることにしました。

「光星苑の…」

流れ星、速すぎます。

生活科長 山本 真也

帯広旅行

4月24日～25日、帯広旅行に出かけました。

1日目は、帯広のカレーといえば…でお馴染みの『インディアンカレー』を頼張り、『よつ葉十勝主管工場』を見学し、皆さん真剣に係の方のお話を聞いていました。ホテルは『十勝川大平原』に宿泊し食事はバイキング形式で、「おかわり!」「これ美味しいわ」と食欲の春?と思うほど皆さん大満足な様子が伺えました。

2日目は、『スイートピアガーデン』でデザートを食べた後、十勝名物の豚丼やラーメンを『麺屋開高』で食べ、お腹を満たしました。昼からは『とかちむら』に行き、ミニ動物園でやウサギと触れ合い楽しまれていました。



北海道のおいしさを、まっすぐ。

よつ葉十勝主管工場!



幸せでーす(*^^)v



食べるのに夢中です!!



昼食を食べてパワーアップ!(^^)!



うしのトンネルで記念撮影♪

阿寒旅行

5月17日～18日、阿寒旅行に行きました。午前中に出発し、昼食は豚丼や天井、鹿丼を食べとても満足そうな表情をされていました。人情芝居の見物では皆さん真剣に観ており、時折笑い声も聞かれ、ホテルでのバイキングも満足されていました。天気も良く、思い出に残る旅行になりました。



太鼓の達人!



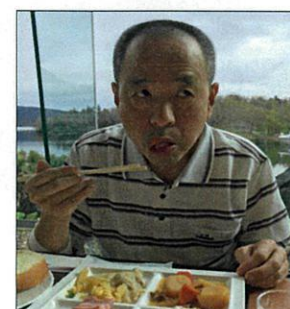
はいれー!!



きまっています♪



阿寒シャングリラ(^^)♪



美味しそうですね☆

お花見会

5月25日にお花見会がありました。外ではパークゴルフ、室内ではミニゲームで楽しみました。残念なことに朝からポツポツと雨が降っており、昼食は食堂でのジンギスカンとなりましたが、皆さんおかわりをされおいしくいただきました。



これから作戦会議だ



一球入魂!



やったぜー☆☆



おめでとうございます!



目指せ! ロコ・ソラーレ!

ふれあいレクリエーション

6月21日、留辺蘂町体育館で合同ふれあいレクリエーションが開催されました。去年まで4チームでしたが、今年から赤組と白組に分かれ「玉投げカゴポン!」と「棒で送る輪投げリレー」という新競技を行いました。皆さん真剣な表情で取り組み「早く早く!」「勝つぞ〜!」という声が聞かれ、白熱した戦いとなりました。その他にも、職員による元気いっぱい組体操や仮装競争を行いました。組体操が成功すると会場は拍手に包まれ、仮装競争では女装した職員もあり、大いに盛り上がっていました。

お昼は、組ごとに仲良くお弁当を食べていました。お腹いっぱいになった後は、恒例のマイマイムを皆で手を繋ぎ、楽しく踊られています。気になる競技の結果、勝者は白組でした! 負けた赤組も悔しそうにされていました。拍手で讃えていました。怪我もなく、皆さん満足気な表情で帰苑されています。来年も皆で元気に行いたいものです!(^^)!



球を一つ残さず入れるぞー



北陽会の仮装集団!



手遊びでみんなが1つに♪

函館旅行 1 班

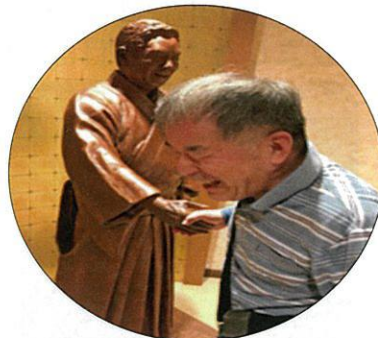
6月27日～29日、函館旅行に行きました。天気は生憎の雨で楽しみにしていた『函館山』は断念しましたが、『北島三郎記念館』、『五稜郭タワー』、『ラッキーピエロ』、『新函館北斗駅』など、たくさんの場所を観光する事ができ、利用者の皆さんも大満足でした。



サフちゃんと握手です！



ホテルの朝ご飯♪



照れるな～(*´艸`)



ラッキーピエロで食事☆



アジャタ大会



いいね！押してね～(〇)/

7月13日、「道東知的障がい福祉協会 交流アジャタ大会」が留辺蘂の町民体育館で開催された。留辺蘂での開催とあってか、光星苑の皆さんは意気揚々とされていました。今年は総チーム数18チームで、会場は熱気に包まれました。

光星苑からは2チームが出場し、頼もしい応援団も駆け付けました！試合が始まると「それー！」と皆さん無我夢中で玉入れを行っています！それと同時に「がーんばれ！がーんばれ！」と応援が会場に響き渡りました(〇)-☆

結果、Aチームは7位、Bチームは4位となり、各チームから1名敢闘賞をいただいています。最後は、笑顔で記念撮影をしています。怪我もなく終わられて良かったです！(〇)！



頑張るぞー！



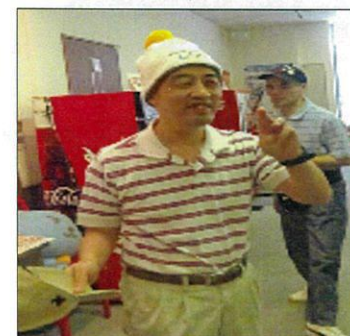
はいれー！！



お疲れ様でした♪

札幌旅行

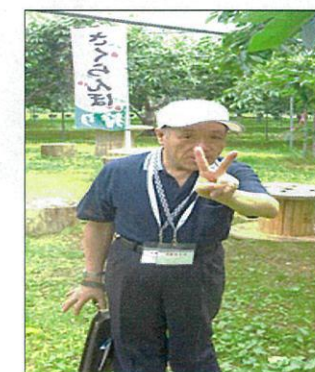
7月19日～21日まで、札幌旅行に出かけました。1日目は『アリオ札幌』で昼食と買い物、『コカ・コーラ工場』の見学に行きました。北海道で飲まれているコカ・コーラ製品は全て札幌の工場で作っている事を知りビックリ！2日目は『定山溪ファーム』でいちご狩り・サクランボ狩り、そして『札幌ドーム』でファイターズ観戦♪白熱した試合で皆で盛り上がりました！3日目は『円山動物園』に行き、動物たちと触れ合い楽しい思い出をいっぱいつくって光星苑に帰ってきました。



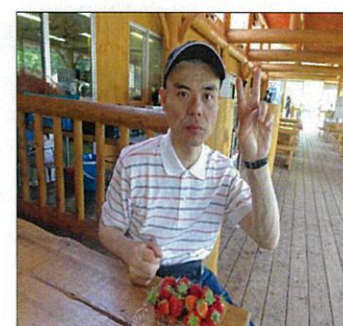
似合ってます(〇)/



おいし～～(*´艸`)



食べ放題だぜ！



手が止まりませ～ん(笑)



頑張れファイターズ！



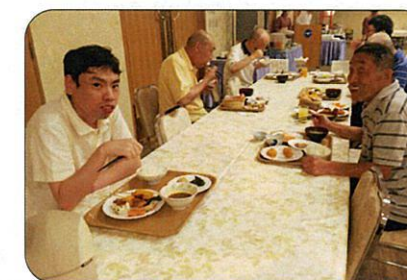
クマに遭遇！？(笑)

函館旅行 2 班

7月25日～27日に好天の中、函館旅行に行ってきました。観光客が多く、世間の学生たちは夏休み期間という事もあり、行く先々は人でいっぱいでしたが、『函館山』の夜景や『五稜郭タワー』など函館を満喫することができ、思い出に残る旅行となりました。



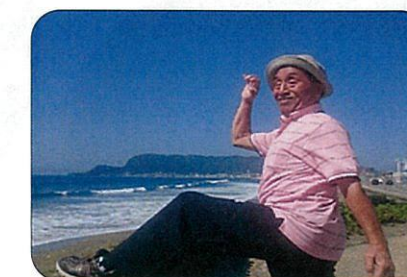
ハンバーガーに夢中です！(〇)！



バイキング最高！



☆五稜郭タワーで～す☆



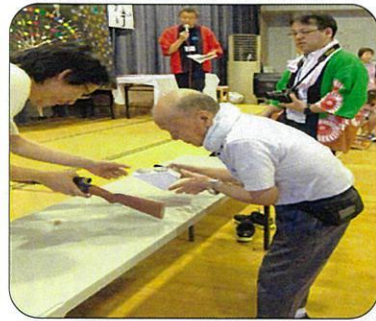
キマってる～♪

静楽園七夕祭り

8月3日に『静楽園』の七夕祭りに参加しました。用意されていた焼きそばやおでんに舌鼓をうっています。食後はゲーム大会があり、くじ引き・射的・輪投げ・サイコロ転がしがありました。皆さん熱中して景品を狙い一喜一憂していました。ゲーム後は盆踊りがありました。音楽と太鼓のリズムに合わせ、静楽園の方と一緒に大きく体を動かし楽しそうに踊っていました。「また来たいね」と笑顔が見られています。



ごちそう様でーす♪



射的なら任せてくれい！



楽しく踊ってまーす!(^_^)!

納涼盆踊り

8月9日の盆踊りは台風の影響で外では中止となり、光星苑の体育館で行ないました。お祭りの屋台ではありませんでしたが、鳥串、豚串、つくね、たこ焼き、チョコバナナといった食事を食堂で摂られ、皆さん「美味しいね、お腹いっぱい」と満足されていました。食後は体育館に太鼓を用意し、BGMに合わせて踊り、普段叩けない太鼓を叩いたり、祭りの雰囲気は味わえたように思います。



いただきまーす!!



コーラおかわり!



素敵なお2ショットです(*^艸^*)



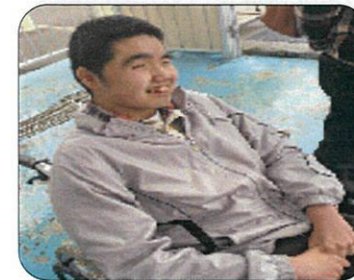
はい、チーズ♪



皆で踊りましょ~!(^_^)!

紋別日帰り旅行

8月28日、紋別日帰り旅行に出かけました。『チューリップ公園』、『紋別空港』で休みを取りながら、昼食は『漁師食堂』でイクラ丼やホタテ丼を完食!『流水科学センター』では、マイナス20℃のさむ~い体験、その後は『とっかりセンター』でアザラシを直接手で触ってドキドキしました。今回は、『黒部ホテル』でのコース料理に緊張して、ドキドキ、ワクワクの長い一日でした。普段体験できない事ができて良かったと思います。



良い天気だな~(^_^)♪



紋別空港~!



触れるかな~(:^v^)



私が船長です!(笑)

登別旅行

8月29日~31日まで登別旅行に出かけました。『地獄谷』の見学では硫黄の匂いが強かったですが、「すごい煙だね」と真剣に見られていました。その他、『登別マリンパークニクス』のイルカショーや『伊達時代村』などを見学し楽しまれています。想定外の雨天で予定を変更しましたが、体調不良もなく思い出に残る旅行になりました。



地獄谷でハイ、チーズ☆



すごい迫力!



美味しい食事に大満足♪♪



魚がいっぱいいるね(^o^)

アサガオ制作

6月8日、15日の2週にかけて、アサガオ製作を行いました。アサガオの葉っぱの型取りや切り取り、つる作り、色塗り、コーヒーフィルターに絵の具を付ける等、それぞれに分かれ一生懸命に取り組まれていました。飾りつけ終了後、皆さんでアサガオを眺め、最後にお茶会をして楽しく過ごされました。



細かな作業も得意です☆



素敵なアサガオできました！



みなさん、真剣です！(´▽｀)！

スイカ割り

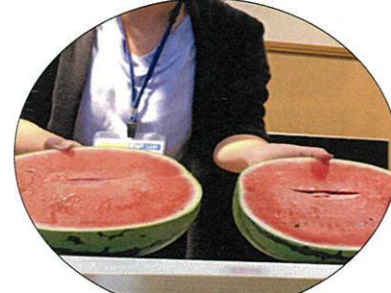
8月17日、光星苑初の『スイカ割り』を行いました。皆さんにスイカ割りを体験して頂きたく、ビーチボールをスイカに見立てました。目隠しをして、仲間の声を頼りに歩き、棒を振り下ろし、スイカに当たると喜んでいました。最後に、本物のスイカを代表の方が見事に割り、皆さんで「甘くて美味しい♪」と言いながら残り少ない夏を味わいました。



おい！こっちですよ～！



このあたりかな～??? えいっ！！



おいしそう(*´艸`)夏ですね～

向陽園の演奏鑑賞

8月31日に『向陽園』の利用者さん10名と職員7名が来苑され、利用者さんによるトーンチャイムの演奏会が行われました。皆さんはきれいな音色に魅了され会場は静かな癒しの空間となりました。演奏後には光星苑の利用者さんの演奏体験や手作り楽器とトーンチャイムの演奏交流もあり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



美しい音色にみなさんうっとりでした♪



向陽園と光星苑のみなさんで(´▽｀)/

平成29年度 北陽会 本部及び施設会計決算

平成30年度社会福祉法人北陽会評議員会(第1回)が、去る平成30年6月27日開催され、北陽会及び各施設会計の事業報告及び収支決算が承認されました。関係会計分の決算状況は下記のとおりとなっております。

貸借対照表

社会福祉法人 北陽会

平成30年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	440,382,906	流動負債	97,848,017
固定資産	1,634,571,755	固定負債	160,948,649
		負債の部合計	258,796,666
		純資産の部	
		基本金	332,056,700
		国庫補助金等特別積立金	550,090,550
		その他の積立金	580,768,809
		次期繰越活動増減差額	353,241,936
		純資産の部合計	1,816,157,995
資産合計	2,074,954,661	負債及び純資産合計	2,074,954,661

るべし光星苑拠点区分 貸借対照表

平成30年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	59,298,044	流動負債	24,114,034
固定資産	646,548,029	固定負債	62,440,206
		負債の部合計	86,554,240
		純資産の部	
		基本金	183,411,700
		国庫補助金等特別積立金	370,521,789
		その他の積立金	67,437,295
		次期繰越活動増減差額	△2,078,951
		純資産の部合計	619,291,833
資産合計	705,846,073	負債及び純資産合計	705,846,073

事業活動計算書
社会福祉法人 北陽会 自 平成 29 年 4 月 1 日 至 平成 30 年 3 月 31 日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	984,467,721	サービス活動費用	1,000,138,363
サービス活動外収益	5,368,444	サービス活動外費用	2,011,857
特別収益	10,769,999	特別費用	1,810,012
		当期活動増減差額	△3,354,068
合 計	1,000,606,164	合 計	1,000,606,164

るべしべ光星苑 事業活動計算書
自 平成 29 年 4 月 1 日 至 平成 30 年 3 月 31 日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	229,252,931	サービス活動費用	233,976,381
サービス活動外収益	2,710,361	サービス活動外費用	993,159
特別収益	10,740,000	特別費用	1,810,002
		当期活動増減差額	5,923,750
合 計	242,703,292	合 計	242,703,292

資金収支計算書
社会福祉法人 北陽会 自 平成 29 年 4 月 1 日 至 平成 30 年 3 月 31 日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	990,676,165	事業活動支出	963,177,343
施設整備等収入	10,770,000	施設整備等支出	38,123,212
その他の活動収入	34,884,496	その他の活動支出	16,901,915
		当期資金収支差額	18,128,191
合 計	1,036,330,661	合 計	1,036,330,661

るべしべ光星苑 資金収支計算書
自 平成 29 年 4 月 1 日 至 平成 30 年 3 月 31 日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	231,963,292	事業活動支出	221,604,860
施設整備等収入	10,740,000	施設整備等支出	19,202,552
その他の活動収入	7,602,354	その他の活動支出	2,588,515
		当期資金収支差額	6,909,719
合 計	250,305,646	合 計	250,305,646

◎職員採用のお知らせ
【新採用】



井上 貴宏 (生活支援員)
8月1日付で支援員として採用になりました井上と申します。以前は、
温根湯のむか川で介護員として勤めていました。趣味は釣りです。
これまでの経験を活かし、出来るだけサポートできるよう努めますので、
よろしくお願いします。

【退職】
平賀 八千代 (生活支援員) 8月14日付けで退職されました。

◎収穫祭のお知らせ
・今年も10月7日(日)に、やよい苑にて収穫祭が行われます。
皆様のご参加お待ちしております。

◎自閉症に関する施設内研修
・今年度は、強度行動障がいについて学ぶため、『社会福祉法人帯広福祉協会 発達障害者
支援道東地域センターきら星』センター長の丸山芳孝先生を講師に迎え、研修を実施しま
した。

◎北海道胆振東部地震について
・9月6日(木)午前3時8分頃、北海道胆振地方中東部を震源とした地震が発生しました。
被害は北海道全域に渡り、るべしべ光星苑でも丸1日停電がありました。
電気が点かない生活でしたが、利用者の皆さんは慌てることなく過ごされていました。

☆編集を終えて☆

みなさん9月20日から9月26日は動物について改めて考える大切な一週間です。それを動物愛護週間といいます。これは人間と動物がよりよい関係を築くことを目的とされています。
「愛護」とは、かわいがって大事にすること。みなさんと同じように、動物にも命があつて、この地球で一緒に生きている大切な仲間です。動物への関心や親しみを持つことで、愛護の気持ちにつながっていったらいいですね。
私も猫と暮らしていて、日々たくさんの癒しをもらっています。これからも猫の健康と自身の健康に気をつけ、ハッピーライフを送っていききたいです。
愛護週間が終わっても生き物を大切にしていける気持ちを忘れずに過ごしていきましょう。
(T記)