

光の里



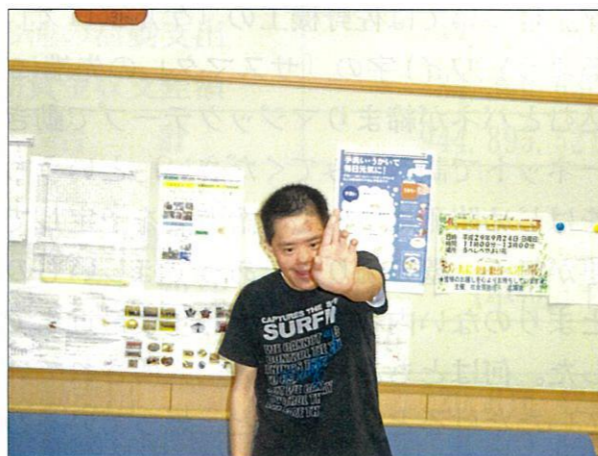
6月生まれ



7月生まれ



8月生まれ



9月生まれ

お誕生日おめでとうございます！！

みなさん お元気ですか？

るべしべ光星苑の皆さんは、いつも通り元気です。

9月に入り夏の暑い季節も過ぎだんだんと涼しくなってきました。9月といえば、今年度も折り返しとなり、大きな事故もなく平成29年度の半分を過ごすことが出来ました。残りの半分はまだまだイベントがたくさん残っています。合同クリスマス会や新年会、節分豆まき、旭川方面の宿泊旅行たくさんのイベントが残っていますが、無事に行えるよう祈るだけです。次年度の旅行については、今年度の反省も踏まえて計画していかなければならないところではあります、利用者さんの体力も高齢化により落ちてきていることを勘案していかなければなりません。今年度は、道外旅行を1箇所にして京都観光に行きますが、来年度は今年度の京都観光の様子を見て検討していかなければならないと考えています。利用者さんの希望には極力応えていきたいのですが、現実には難しくなっていることをご家族の皆さんにもご理解いただきたいと思ひます。

8月10日に毎年恒例の「納涼盆踊り」が開催されました。今年度から新しい試みとして納涼盆踊りを正面玄関前で開催しました。車イスの方や歩行が思わしくない方に配慮してアスファルトの上で行ったため車イスでも移動しやすく、芝生の上ではないので転倒のリスクも軽減出来ていたのではないかと思います。私はと申しますと、今年も必死に「たこ焼き」を焼かせていただきました。素人ですので、焦がしたり失敗もありますがそこは笑って許して下さい。るべしべ光星苑の「たこ焼き」のこだわりは、ある一人の職員が学生時代に某「銀●●」でアルバイトの経験があったことに始まり、焼き時間は家庭で焼く「たこ焼き」より時間がかかってしましますが、表面はカリカリ中はトロッと熱々の「たこ焼き」を目指しています。まだ、食べたことのない方は、是非一度るべしべ光星苑の「納涼盆踊り」にいらして下さい。

施設整備については、最近世の中では物騒な出来事が多く、相模原やまゆり園の事件をはじめ、今まで安全と思われていた施設での生活も脅かされています。るべしべ光星苑では、施設利用者さんのご家族にも安心して頂けるよう、施設職員が防犯に対して意識向上をしていかなければならないということで、この度7基の「防犯カメラ」と「サスマタ」を準備したところです。「防犯カメラ」については施設建物の全ての出入り口を映しており、有事の際の不審者を録画して警察に情報提供するということになるのですが、今は夜中に遊びに来たキタキツネを映しています。「サスマタ」については佐野機工の「ケルベロス」という製品です。女子職員でも不審者の動きを封じ込めるようY(ワイ)字の「サスマタ」の先端にマジックテープ付きのバネがついており、不審者を抑え込むとバネが締めマジックテープで動きを封じ込める(説明が難しいので興味のある方はインターネットで調べてみてください)というものです。11月には警察署からこの「サスマタ」の使い方をはじめ防犯についての講習会を予定しています。でも、実際にはこの「サスマタ」を使うような事が無く、壁の飾り物であってほしいものです。

まとまりのない内容ですが、今年度最近までの出来事と残りのイベントについて書かせていただきました。何はともあれ、施設に入所されている皆さんが、事故もなくのんびり緩やかに時間を過ごしていただけるといいなあと、思っているわけですが、そのために自分たちが何をすべきか考える毎日です。

生活科長 山本真也

道東方面宿泊旅行

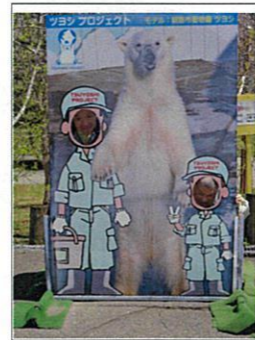
5月17～19日、阿寒と釧路へ行ってきました。阿寒では人情劇を観覧し、皆さん楽しんで最後まで観覧されていました。夕食はやよい苑の利用者さんと一緒に食べて仲良くお話をしたり、カラオケを歌うなどして皆さんとても楽しいひと時を過ごされていました。釧路では動物園に行きそれぞれ見たい動物を見て楽しまれていました。とても充実した3日間を過ごされて、皆さん満足されていました。



仲良く歌を歌ってます☆



ニュー阿寒ホテルでハイチーズ♪



白熊だ！！デカいです！



動物たちと記念撮影(*^^)v



美味しいご馳走です(^o^)

お花見会

5月26日、恒例のお花見会が行われました。午前中は外でのパークゴルフと体育館でのミニゲームに分かれて楽しみました。パークゴルフは少し肌寒い天候でしたが、寒い様子を見せることもなく皆さん元気良く楽しまれていました。ミニゲームは「みんなで輪回し」と「ふわふわ風船運び」を行っていますが、初めてのゲームに皆さん悪戦苦闘しながらもとても楽しまれていました。昼食は皆さんお待ちかねのジンギスカンをテラスで食べて大満足のお花見会でした。



狙って狙って(^o^)



落とさないようにそーっと！！



美味しそうですね☆彡



賞状貰ってます(^o^)



目指せホールインワン！

札幌方面宿泊旅行

6月7～9日、札幌旅行に行ってきました。今回の旅行では札幌ドームでの野球観戦、大きな蛇に触れたりワニなどの動物を間近で見ることの出来る日本一危険な動物園と言われて話題のノーザンサファリパーク札幌見学、札幌市街散策など盛り沢山の内容で普段経験することのない体験が出来て皆さん終始笑顔で過ごしており、とても良い思い出になりました。



札幌へレッツゴー！(^o^)/



札幌駅前にて撮影！大きい！



札幌ドームでお弁当(*^^)



日本一危険な動物園(^o^)



ニシキヘビと写真撮影！ドキドキ！

ふれあい合同レクリエーション

6月23日、留辺蘂体育館で光星苑、やよい苑のふれあいレクリエーションが開催されました。赤組、白組、青組、黄組の4チームで優勝を競いました。今回からは新競技「魚釣りにいこう♪」が加わりました。やよい苑の利用者さんと仲良く手を繋いで魚を釣って、魚が釣れると皆さん笑顔でとても良い表情をされていました。職員競技でも、利用者さんから大きな声援をいただいてとても白熱していました。昼食に美味しいお弁当を食べた後はマイムマイムを皆さんで踊って終了しました。どのチームも良い汗を流しておりました。



これから始まります！！



仲良く魚釣り♪



頑張れ～！渡して！渡して！



恒例の白熱玉入れです(^o^)/



美味しい、美味しいお弁当です☆



恒例のマイムマイム♪

ファミリー劇場「たんぼぼ」

6月30日、昨年に引き続き劇場「たんぼぼ」の皆さんが来苑され、腹話術や歌謡ショー、大型紙芝居、人形劇を披露して頂きました。歌謡ショーでは、今回来苑のために最新作の人形劇を披露して頂き、利用者の皆さんも知っている曲が沢山あり、手拍子をしながら大合唱で楽しまれていました。紙芝居では「和尚さんとお弟子さんのトンチ話」を披露して頂き、会場の皆さんからは「次はどうなる?」「あー!なるほど」などの声が聞かれ、とても楽しまれていました。利用者の皆さんは最後まで笑顔が途切れることなく、夢中になって鑑賞されていました。劇場たんぼぼの皆さん本当にありがとうございました。



歌謡ショーが始まるよ♪



懐かしの舟木一夫さんです!



皆さん真剣にお話を聞いています☆



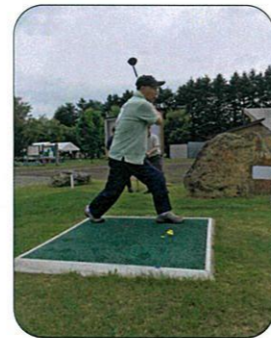
楽しいトンチのお話し(´)o(´)

網走管内施設交流パークゴルフ大会

7月1日、網走管内施設交流パークゴルフ大会が紋別市の上渚滑パークゴルフ場で開催されました。競技開始前に雨が降り始め、皆さん雨にも負けず笑顔を見せながら楽しまれていましたが、雨が強く降り始めたため、残念ながら決勝は中止となってしまいました。その後は上渚滑地区体育館で閉会式を行い、昼食を食べてから苑に帰ってきています。途中で中止にはなりましたが、楽しい1日になりました。



よーし頑張るぞ!!!



ナイスショット!!!



一休み一休み(*^*)



表彰されました!やったー(´)ノ

留辺薬図書館七夕まつり

7月8日、留辺薬図書館で行われた、いつも読み聞かせのボランティアで来苑して頂いている「あのね」の皆さんによる図書館七夕まつりに参加しました。柳の木に七夕の飾りつけや七夕にちなんだ読み聞かせ「織姫と彦星」を読んで頂き、参加された皆さんは真剣に聴かれていました。「あのね」の皆さんありがとうございました。



楽しみだな~(´)ノ



真剣に製作中です!



七夕の飾りつけ完成☆



楽しい歌遊びです☆彡

静楽園七夕まつり

8月4日、夕食後に皆さん毎年楽しみにされている静楽園の七夕祭りに参加しました。焼きそば、お汁粉、焼き鳥、おにぎり、おでん、ジュースなど盛りだくさんの食べ物があり、皆さん好きな物を食べてお腹を満たした後は、盆踊りを踊ってお祭りを楽しみました。盆踊りの後は豪華景品の当たる抽選会や射的や輪投げなどのミニゲームを楽しんで、皆さん大満足の七夕まつりでした。



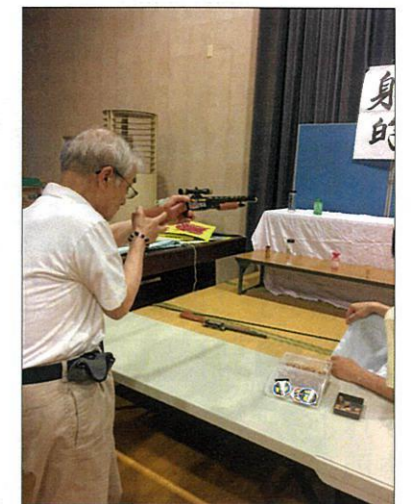
太鼓に合わせて盆踊り(≧▽≦)



お味はいかがですか?☆



美味しいたくさんのご馳走をありがとう!



射的の達人!!

納涼盆踊り

8月10日、夏の恒例行事となっている納涼盆踊りが開催されました。今年から新たな試みとして会場を苑内中庭から正面玄関前に移し行われました。会場では焼き鳥・ビール・たこ焼き等の露店もあり、お祭りのような雰囲気の中、子供会のメンバーが叩く太鼓に合わせて踊りの輪が広がりました。「サザエさん一家」の衣装をした職員や利用者さんが踊りの輪に入ると、会場がより一層盛り上がりを見せていました。また、近隣の方々にも多数の参加を頂き、皆さん楽しい時間を過ごす事が出来ました。



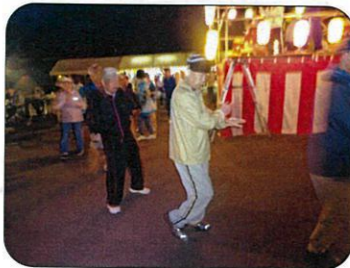
たくさん食べてますか？(^^)



素敵な笑顔です(*^^*)



素晴らしい太鼓の音色(´ω`)



とても上手に踊っています☆



息の合った踊りですね(≧▽≦)

日帰り旅行

8月24日、網走方面へ日帰り旅行に行ってきました。最初に、オホーツク流水館に行き館内を見学しました。その後、お土産を買ったり、アイスクリームを美味しく食べていました。昼食は、小清水原生牧場で食べ皆さん残すことなく美味しく食べていました。昼食後は、皆さんで買い物をしてとても満足され楽しい日帰り旅行になりました。



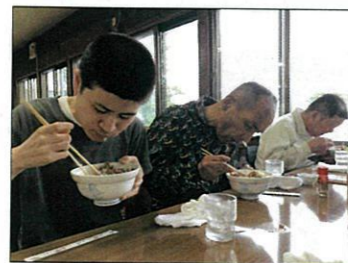
天都山でパシャリ!(^^)!



流水と一緒に記念撮影！寒い！(°Д°)



ハイチーズ♪



とても美味しかったです♪



いただきま〜す(≧▽≦)

ライオンズクラブ福祉パークゴルフ交流会

9月14日、るべしベライオンズクラブの皆さんと光星苑パークゴルフ場にて毎年恒例の福祉パークゴルフ交流会を行いました。皆さん意気揚々とプレイされていましたが、コースを1周回ったところで、どしゃぶ降りの雨に見舞われ大会は終了となってしまいました。今回は途中で終わってしまいましたが、皆さん笑顔が多く見られとても一生懸命にプレイされていました。



これから始まります！！



よ〜し次は僕の番だ！！



目指せホールインワン☆



よ〜く狙って…ソリヤ！



緊張の一打(´_`)

日中活動

【室内レクリエーション】

6月16日、日中活動で室内レクリエーションを行いました。シーツバレーやフロアカーリングの2つのゲームを行い、シーツバレーでは2チームに分かれて皆さんで声を合わせてボールを落とさないように一生懸命シーツを動かしていました。フロアカーリングでは氷のリンクとは違い体育館の床で思うようにストーンが進まず悪戦苦闘でしたが、コツを掴んでからは大盛り上がりで、皆さん最後まで楽しまれました。



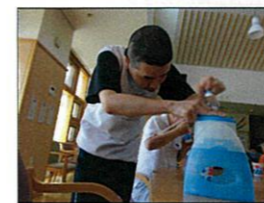
いけいけ〜！(´0`)



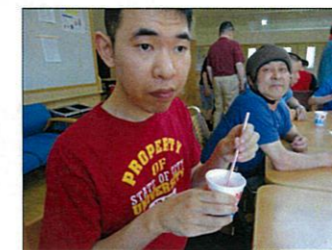
さぁ〜誰が上手くできるかな？



皆さん上手です♪



ガリガリガリ…!(^^)!



お味はいかがですか？



かき氷に大満足です☆

【かき氷作り】

7月14日、当日は猛暑日となりまさしく「かき氷日和」の中、夏の恒例となったかき氷作りを行いました。イチゴ、メロン、ブルーハワイの定番の味の中から皆さん好きな味を選んで、中には自分で氷を削って食べられている利用者さんもいて、皆さん素敵な笑顔を見せながら楽しんで参加されていました。北海道としては少し早い夏の訪れでしたが、かき氷で火照った体を冷やすことが出来ました。

【あのね読み聞かせ】

7月21日、何度も来苑して頂き恒例となっているボランティアサークル「あのね」の皆さんの読み聞かせが行われました。迫力ある大型紙芝居や人形劇、昔なつかしい手遊びなど皆さんとても楽しまれていました。



馬とウサギのお話し(^_^)



手遊び！楽しんでます♪



すごい！不思議(^_^)

【シャボン玉】

8月25日、天候にも恵まれ、シャボン玉作りを行いました。皆さん小さなシャボン玉やたくさん繋がったシャボン玉と様々な種類のシャボン玉を作って遊びました。最初はうまく作れずにいた方も、説明をすると綺麗に飛ばすことができ皆さん満足そうな様子でした。



屋根まで飛んでけ～！！



皆さん楽しんでます♪



とっても大きなシャボン玉(*^^*)

【フレンチトースト作り】

9月8日、日中活動で「フレンチトースト」を各小舎に分かれて作りました。北陽会の就労継続支援B型事業所「パレフランセ」で焼いているふわふわのパンを使用して調理が始まりました。利用者さんが、ボウルに卵を割り、牛乳や砂糖を入れて混ぜ合わせたりと、普段はなかなか体験出来ないことを皆で協力して行いました。卵液に、たっぷりしみ込ませたパンを、ホットプレートでじっくりと焼き、部屋中に甘いにおいが広がり、食欲をそそられました。食べている時は「おいしいね」「甘いね」「また作ろうね」と笑顔で話されていました。自分たちで作ったフレンチトーストを、おいしそうに食べている姿を見ると職員も幸せな気分になりました。



よ～し！上手く焼くぞー♪



とても美味しいです！！



上手く焼けました！(*^^)v

平成28年度 北陽会 本部及び施設会計決算

平成29年度社会福祉法人北陽会評議員会(第1回)が、去る平成29年6月28日開催され、北陽会及び各施設会計の事業報告及び収支決算が承認されました。関係会計分の決算状況は下記のとおりとなっております。

貸借対照表

社会福祉法人 北陽会

平成29年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	408,219,609	流動負債	81,500,038
固定資産	1,687,531,579	固定負債	164,153,590
		負債の部合計	245,653,628
		純資産の部	
		基本金	332,056,700
		国庫補助金等特別積立金	580,676,047
		その他の積立金	607,020,809
		次期繰越活動増減差額	330,344,004
		純資産の部合計	1,850,097,560
資産合計	2,095,751,188	負債及び純資産合計	2,095,751,188

るべし光星苑拠点区分 貸借対照表

平成29年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	51,615,565	流動負債	23,647,219
固定資産	679,920,795	固定負債	76,568,740
		負債の部合計	100,215,959
		純資産の部	
		基本金	183,411,700
		国庫補助金等特別積立金	388,474,107
		その他の積立金	74,389,295
		次期繰越活動増減差額	△14,954,701
		純資産の部合計	631,320,401
資産合計	731,536,360	負債及び純資産合計	731,536,360

事業活動計算書

社会福祉法人 北陽会 自 平成 28 年 4 月 1 日 至 平成 29 年 3 月 31 日 (単位：円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	915,207,266	サービス活動費用	920,142,961
サービス活動外収益	5,348,070	サービス活動外費用	2,116,268
特別収益	9,228,620	特別費用	264,062
		当期活動増減差額	7,260,665
合 計	929,783,956	合 計	929,783,956

るべしべ光星苑 事業活動計算書

自 平成 28 年 4 月 1 日 至 平成 29 年 3 月 31 日 (単位：円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	223,964,108	サービス活動費用	233,739,435
サービス活動外収益	2,730,209	サービス活動外費用	1,120,657
特別収益	8,930,000	特別費用	
		当期活動増減差額	764,225
合 計	235,624,317	合 計	235,624,317

資金収支計算書

社会福祉法人 北陽会 自 平成 28 年 4 月 1 日 至 平成 29 年 3 月 31 日 (単位：円)

収 入		支 出	
事業活動収入	920,555,336	事業活動支出	886,177,215
施設整備等収入	9,228,620	施設整備等支出	11,958,236
その他の活動収入	15,111,565	その他の活動支出	12,413,440
		当期資金収支差額	34,346,630
合 計	944,895,521	合 計	944,895,521

るべしべ光星苑 資金収支計算書

自 平成 28 年 4 月 1 日 至 平成 29 年 3 月 31 日 (単位：円)

収 入		支 出	
事業活動収入	226,694,317	事業活動支出	220,016,424
施設整備等収入	8,930,000	施設整備等支出	9,602,000
その他の活動収入	2,554,340	その他の活動支出	2,760,460
		当期資金収支差額	5,799,773
合 計	238,178,657	合 計	238,178,657

お知らせコーナー

◎新しい仲間が増えました！

森谷祐太さんです。8月1日から光星苑の新しい仲間になりました。これからよろしくお願いします。

◎職員採用のお知らせ

【臨時採用】



山崎美穂 (栄養士)

8月22日から光星苑で働かせて頂いています。

まだまだ解らない事が多いですが、みなさんにご指導を頂き一生懸命頑張りますので短い間ですが、よろしくお願いいたします。

◎北陽会の役員等の構成が変わりました。

社会福祉法人 北陽会では、この度一部役員に交替がありましたので、現在の役員等の構成についてお知らせいたします。

【理事会 6月28日付】

理事長 小野寺 栄 司

評議員 西 館 喜代子

理 事 田 中 裕 治

近 井 俊 幸

石 谷 忠 義

段 城 昇

北 山 毅

可 児 常 夫

苅 谷 浩 二

池 田 孝 志

木 村 修

土 田 健 次

平 井 克 宣

管 一 男

監 事 高 橋 豊

坂 下 恵 子

尾 崎 和 憲

菊 池 道

☆編集を終えて☆

皆さん、お盆休みはどのように過ごされましたか？

7月は連日40度近い猛暑となり、8月に入っても北海道では珍しく厳しい暑さが続きました。

また、9月の残暑も予想されますので、利用者さんには収穫祭、秋祭りを存分に楽しんで頂けるように、夏の疲れによる体調不良に、十分留意するように努めたいと思います。

(N記)