

# 光の里

グループ外出の様子です^o^



ハツカ記念館に  
行ってきました！！

勝山のゆうゆに  
行ってきました♪



映画を  
見てきました☆



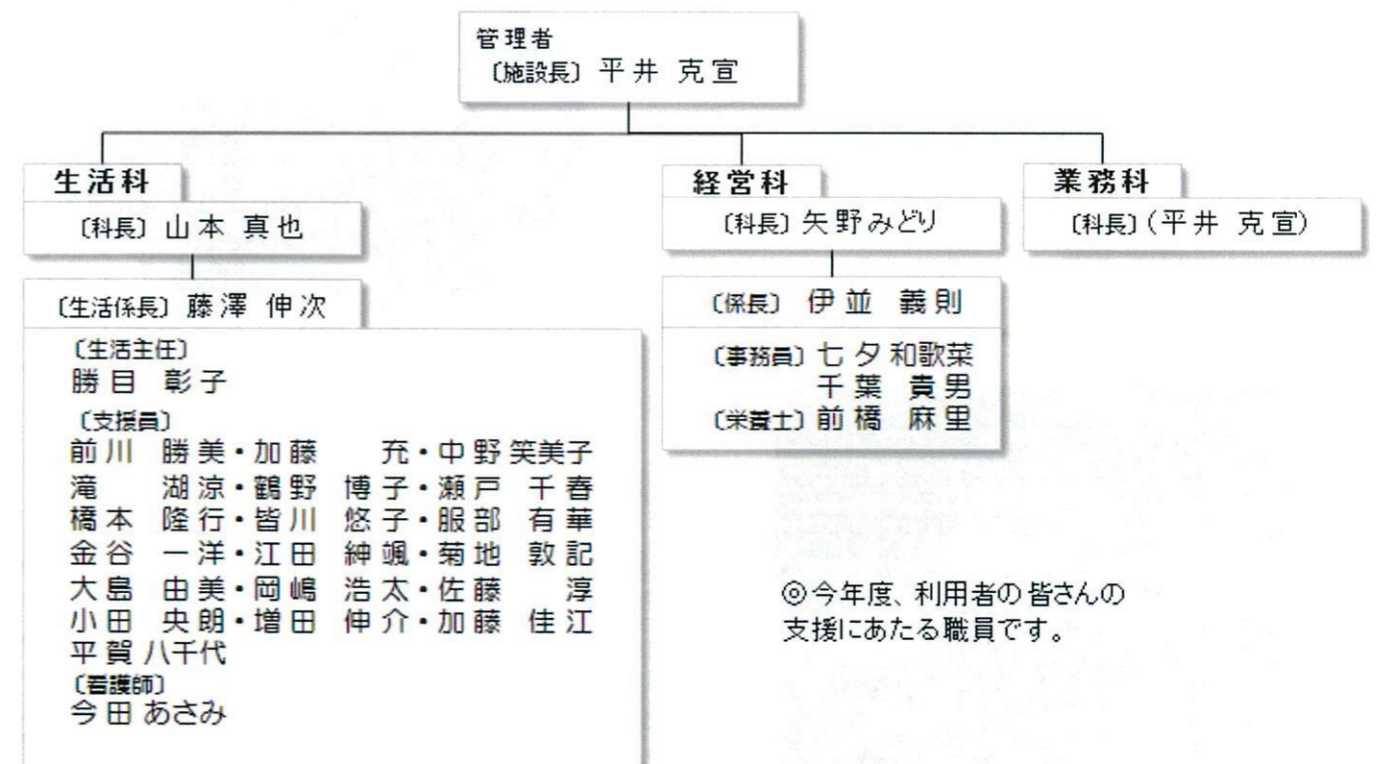
みなさんこんにちは  
今年例年になく雪解けも早く4月の半ば過ぎには積雪もなくなり穏やかな日々の中で過ごされているものと思っております。

さて、本年4月1日より社会福祉法人制度の改革が、本格的にスタートしたところであり、これまで以上に地域の福祉ニーズが多様化・複雑化するなか、社会福祉法人は、福祉サービスの中核的な担い手として、地域社会に貢献して行くことが期待されています。また、公益性・非営利性を持った組織として、運営の透明性を確保することや組織の経営のガバナンスを強化して行くことが求められているところであります。

このような中、当法人においては利用者の皆さんが快適な生活を送れるよう利用者寄り添った支援を行なえるよう福祉サービスの充実に努めているところであり、家族会の皆さんにも安心して見守っていただけるよう職員の資質向上を図っているところであります。また、経営状況の透明性、公益的な事業への取り組み及び地域社会に貢献するための事業展開など社会福祉法人としての使命を果たすことができるよう一層の努力を重ねてまいりますので、ご支援ご協力をお願いいたします。もう5月が過ぎようとしておりますが、夏に向けて益々暖かくなると思っておりますので、家族会の皆さんも体調管理に十分留意していただきたいと思います。

施設長 平井 克宣

## 平成29年度の光星苑職員配置



◎今年度、利用者の皆さんの支援にあたる職員です。

## 1年間の行事と健康診断などの予定

### ◎各種の行事予定

4月 グループ外出	10月 収穫祭
5月 連休一時帰省 宿泊旅行（道東） お花見会	11月 日帰り旅行
6月 宿泊旅行（札幌） 合同レクリエーション	12月 開苑記念日 グループ外出 合同クリスマス会
7月 グループ外出	1月 正月一時帰省 新年会
8月 納涼盆踊り お盆連休一時帰省	2月 節分
9月 秋祭り見物 宿泊旅行（京都）	3月 雪中レクリエーション

### ◎健康診断及び各種の検診予定（年齢等により対象者限定の検査も含む）

6月 がん検診
10月 健康診断（生活習慣病含む）
11月 インフルエンザ予防接種
3月 健康診断（生活習慣病含む）

## 今年度の宿泊旅行について

今年度の宿泊旅行は、5月から10月にかけて、目的地の気候の過ごしやすい時期に合わせて行う予定で、次の4つの中から利用者の皆さんに行き先を選択してもらい実施する予定です。

### 【道東方面】

阿寒方面へ行き人情芝居を見たり、釧路方面へ行き動物園で動物を見て楽しむ旅行です。

### 【札幌方面】

札幌ドームで「ファイターズ」の野球観戦、札幌市内の散策をして楽しむ旅行です。

### 【京都方面】

神社巡りや京都市内の散策をして楽しむ旅行です。

### 【旭川方面】

動物園やショッピングモールでの買物などを楽しむ旅行です。

※なお、旅行先や実施日については、目的地の気候や宿泊先のホテルの状況、希望する利用者の皆さんの人数等を考慮して決定する予定です。

## 節分

2月3日、節分を行いました。

ミニゲームでは、小舎対抗戦で鬼のお面を貼ったペットボトルに新聞紙で作った玉を投げてペットボトルを早く倒しタイムを競いました。皆さんは大いに盛り上がり笑顔もたくさん見られました。ミニゲームの後は年男の3名が職員が手作りの新聞紙で作った衣装を着て、職員2名が鬼役を行い、豆をまいて福を呼び込み邪気を追い払い、無病息災を願いました。



位置についてー！



鬼のお面がついた的ですよー！



狙って狙ってー☆



ベストタイム♪



年男の皆さんです♪



みんなでハイチーズ(\*^^)v

## お楽しみ会

2月7日、誕生会を兼ねたお楽しみ会を行いました。今回は、昨年11月に、皆さんから大好評だった北見名物「トリトン」の生寿司と光星苑の調理さん手作りのから揚げとデザートでお祝いしました。利用者さんからは「生寿司をたくさん食べて、お腹いっぱい、美味しかったよ」との声も多く聞かれ、今回も大好評でした。



楽しみにしていたお寿司ですよー♪



笑顔がステキですね(^\_^)



早く食べたいですね♪



美味しそうですね(\*^^\*)



ハイチーズ(\*^^)v



湧別原野オホーツクXCスキー大会

2月26日、遠軽町で湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会が行われました。光星苑からは6名の利用者さんが5キロコースに参加しました。当日は、風が強く、雪も降ることがありましたが、見事に完走しました。例年に比べ天候が悪かった為か、ゴール後は皆さん疲れていた様子でした。



最後まで頑張ってください(^\_^)



みんなで頑張ります(^\_^)



完走しました(^\_^)

雪中レクリエーション

3月10日、屋内でゲーム、屋外でクロスカントリーとソリ滑りに分かれて雪中レクリエーションを行いました。当日は天気も良く、光星苑のパークゴルフ場に作った特設クロスカントリーコースで汗を流す方や、ソリ滑りでは「キャー」「ワハッハッ」など青空の下笑いが響いていました。その後は雪にうまっている宝探しを行い、北海道の寒い冬を楽しみました。室内ゲームは、職員が手作りした、カーリングのストーンを使い得点争いをして楽しみ、その後は広い体育館に隠した宝探しをして大いに盛り上がりました。

最後に、見つけたカードとみかんを交換して食堂でみかんと甘酒を頂きました。



高得点狙うぞー



甘酒とみかん  
いいですね(^\_^)



行きますよー☆



仲良くハイチーズ(^\_^)



特製オリジナルストーン!



楽しいですかー(^\_^)

グリーンプラスハーモニー

3月26日、吹奏楽団「グリーンプラスハーモニー」の皆さんが来苑しました。

体育館いっぱいに響き渡る迫力ある演奏に皆さん圧倒されていました。

AKB48の365日の紙飛行機など知っている曲では手拍子も大きくなり盛り上がっていました。

また、利用者さんの指揮ぶりも堂々としていてとても素敵でした。



素敵な音楽ですね♪



一緒に指揮をしています!



教えてもらってます(^\_^)



笑顔がステキですね(^\_^)



集中して聞いてます☆

日中活動

【紙粘土(着色)】



真剣に色付け中☆



完成が楽しみです(^\_^)

1月27日、今年の干支である酉を紙粘土で作りました。

皆さん、色々な形の鳥を頭の中に浮かべながら作っていました。

思いの詰まった鳥に絵の具で色を塗り、模様をつけて個性たっぷりに、仕上がりました。

世界に一つだけの鳥たちは、今にも羽ばたきそうなほど素敵でした。

【お雛さま作り】

2月10日、日中活動で「おひな様作り」と「ペープサート」を行いました。

おひな様作りでは、御内裏様とお雛様の顔を書いて、思い思いの表情をつけた後に着物を着せて素敵な作品に仕上がりました。

その後は職員が作った紙人形と絵本の朗読に合わせて、「ぶつくさモンクターレさん」の紙芝居が始まりました。

人形を操る職員と朗読の職員の息がぴったりと合い、見ている利用者さんも笑ったり、驚いたりとても楽しまれていました。



真剣に取り組中です♪



出来ました(^\_^)



上手にできました☆



楽しそうですね(^\_^)

【ゲーム大会】

3月24日、日中活動でペットボトルカーリング大会を行いました。思う通りにストーンが進まなく、なかなかペットボトルが倒れず、悪戦苦闘していましたがコツが分かってくるとペットボトルが倒れるようになり皆さん、盛り上がっていました。

ゲーム終了後、たくさんの方が楽しんで「また、やりたいな」「楽しかった」と声が聞かれました。



狙って狙って！！



倒すぞー！！



ポーズが  
かっこいいですね☆



倒れてー(´0´)

【桜の木作製】



桜の花を作ってまーす♪

3月31日、本館食堂にて創作活動を行いました。  
桜の花びらを1枚ずつ型どりし、切ったり貼ったりと皆さん集中して製作され、満開の桜の木が出来上がり、沢山の笑顔も咲きました。



沢山作ってください(´)



作った桜を貼り付けて～



桜の木が完成しました(´0´)

【カレンダー作り】

4月15日、本館食堂にて5月のカレンダー作りを行いました。

鯉のぼりの絵に折り紙をちぎって貼ったり、マジックで色を塗ったりしてカレンダーを作製しました。

皆さん、真剣に取り組んでいて、笑顔で色を決めて貼ったりと最後まで楽しまれていました。



笑顔で作ってますね(´)



カレンダー完成しました(´)



真剣に取り組んでいます♪



完成が楽しみです(´)

◎職員採用のお知らせ



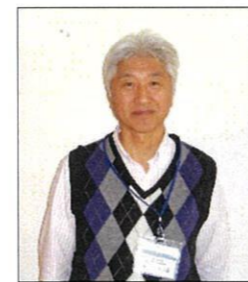
岡嶋浩太（生活支援員）

4月1日から正職員として働かせて頂いている、岡嶋浩太です。  
実習の時、光星苑で勉強させて頂きこの職場で働きたいと思っていました。  
初めて社会人になり、分からない事ばかりですが、1日でも早く仕事を覚えて信頼される職員になりたいと思います。  
元気いっぱい頑張りますのでこれから宜しくお願いします。



佐藤 淳（生活支援員）

4月1日付でるべし光星苑で仕事をさせて頂く事になりました、佐藤淳です。  
帯広市出身で、大学卒業後は新得町の聴覚障害者養護老人ホームで6年間従事しておりました。  
高齢者施設とは違う場面が多くあり、また知的障害について理解も浅く、まだまだ勉強不足な面が多いですが、利用者さんの生活に少しでも役に立てられるよう先輩方に教えて頂きながら仕事をしております。  
明るく元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



小田 央朗（生活支援員）

2月から再度勤務させて頂いている小田です。  
北陽会の利用者さんと職場が大好きなのでお願いをして復帰させて頂きました。  
ベテランと言われ1年して戻ってみますと若手の方の著しい成長に驚かされました。そこで自身の経験を活かし、職員の方のバックアップを出来るだけやっていきたいと思っておりますので、今少しの間よろしくお願い致します。

◎職員の異動のお知らせ

鶴野真司（支援科長）

4月1日付で旭壮に異動になりました。

沢田吉明（支援科長）

4月1日付でサークル24に異動になりました。

葉狩宏明（生活支援員）

4月1日付で旭壮に異動になりました。

鶴野博子（生活支援員）

4月1日付でサークル24からるべし光星苑に異動になりました。

小島整子（生活支援員）

3月31日付でるべし光星苑を退職されました。

新しい支援員が  
仲間入り☆



☆編集を終えて☆

皆さんはゴールデンウィークを楽しめたでしょうか？連休や祝日は大人も子供も嬉しい事ですが、今年は例年と違い祝日が土曜日と重なる日が4日あり、休日が4日も少なくなっているんです。^^；

私も今年のカレンダーを見た時は残念に思いましたが、考えてみると今日光星苑で従事している仕事はサービス業なので休日は、あまり関係なく、公務員の方は大変なんだろうなと思いました。世間では5月は何事にもやる気のなくなる「5月病」と言われますが、気を引き締めて自分の仕事に精進したいと思います。