

# 光の里



合同クリスマス会  
みなさんが作成した壁画



## 新年を迎えて

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、悲惨な事件が発生して全国の障がい者支援施設では大きな衝撃を受けたところであり、被害に遭われた利用者様に対して心よりご冥福をお祈りいたしますとともに、ご家族の皆様にもお悔やみ申し上げます。

また、道内において、利用者様に対する虐待の件数が報道されましたが、施設を預かる者として、利用者様が安心して日々を過ごして頂けるようご家族に代わって身近な存在としてより良い支援を提供出来るよう努めているところであります。更に、今の世の中、何が起こるか判りませんので施設の防犯上の対策についても検討し、より安全、安心な施設としての責務を果たすよう努めてまいります。

昨年末、るべしベやよい苑と合同で実施いたしましたクリスマス会も盛会裏に終了させて頂きました。年々ご参加されるご家族も少なくなっていることが少し気がかりではありますが、利用者様も楽しみにしている行事でありますので、今後も継続してまいりたいと考えております。ご家族の皆様に対する負担も軽減できるように努めてまいりますので、今後とも、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 平井克宣

## サービス評価会議

12月28日「障害者施設のサービス共通評価」を行いました。

この評価は、私たちの事業所でサービスが適正に提供されているのか、サービスを利用される皆さんのニーズを満たしているだろうか等、自分たちの日頃の仕事を職員自身が評価するというものです。

評価するにあたり、客観的に判断してプラスに評価される項目については更により良いものを目指し、マイナスに評価されたものについては改善点や工夫すべき点を話し合いました。

この結果を踏まえて、今後一層の支援サービス向上に繋げていきたいと考えております。



## 秋祭り

9月20日、町内で行われたるべし秋祭り見物に出かけました。

当日は天気もよく、参加された皆さんは焼き鳥やたこ焼きなどの屋台の食べ物を味わいました。また、くじ引きや買い物を楽しむなど、それぞれにお祭りの雰囲気を楽しんでいました。



お神輿が来ました！！



美味しいですv



何を食べましたかー☆



## 収穫祭

10月2日、やよい苑で恒例の合同収穫祭が行われました。

久しぶりに会ったやよい苑の方々と楽しそうに話しをしたり、各コーナーをまわり大人気のラーメン、カレー、たこ焼きなどに舌鼓を打ちながら、お腹も心もいっぱいにしてとても満足していました。皆さん、会話も弾み楽しいひと時を過ごされていました。



ご家族の皆さんと一緒に幸せです



おしるこは甘くて最高です。



たくさん食べました♪

## 網走方面宿泊旅行

10月12日から13日、網走方面宿泊旅行へ行ってきました。

当日は天候も良く網走監獄やオホーツク流氷記念館等を見学しました。監獄の中の生活を見て驚き楽しみ、流氷記念館では、私たちが住んでいるオホーツクの自然について熱心にDVDを観ていました。夜はホテルで温泉と美味しいバイキングを楽しみ充実した旅行になりました。



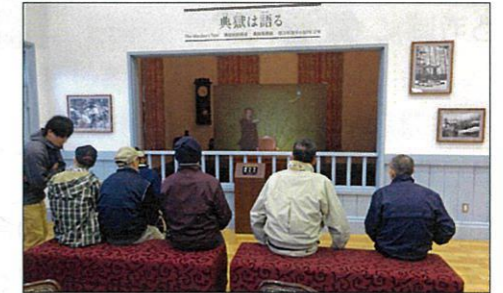
あ〜ぼ〜し〜り〜かんごく



東もことと大きな牛と一緒に！！



原生花園で記念写真v！！



真剣にDVD鑑賞中…。

## 観楓会

10月21日、観楓会を行いました。

紅葉の季節になり少し肌寒い陽気でしたが、午前中は外でパークゴルフや室内ゲームの大会を行い、皆さん一生懸命に頑張っていました。その後はお待ちかねのジンギスカンを皆さんで美味しく頂いて終了しました。



みんな頑張れ〜！

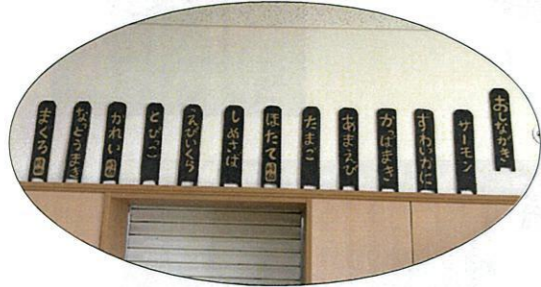
## お楽しみ会

11月1日、お楽しみ会が行われました。

今回は初めて苑で北見名物!? トリトンの生寿司を食べて、皆さんは「美味しいね、初めてだね」と喜びながら味わって食べていました。「また、お寿司食べたいね」と、大好評の会でした。



利用者さんと職員が作りました。



生寿司のおしながきです♪



トリトンの生寿司はとても美味しいです!!

## 旭川方面宿泊旅行

11月11日から12日、旭川方面宿泊旅行へ行ってきました。

初日は、ラーメン村で昼食を食べてから旭山動物園へ行きました。動物園では、皆さんが見たい動物を見学してきました。寒くなってきた季節の白くまは動きも多く、とても迫力がありました。夕食はジンギスカンを食べに行き、皆さん美味しそうに食べていました。2日目は、イオンで買い物をしてきました。皆さん、欲しいものを購入し満足な様子が見られ、とても充実した旅行になりました。



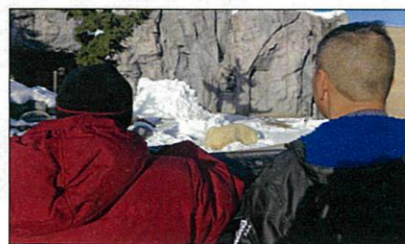
ラーメン村です。美味しそう...



白くまは大きいなあ...



ジンギスカンは最高です!



(5)



ホテルの朝食です!

## 合同クリスマス会

12月27日、一年の最後を飾る恒例の大イベント、光星苑とやよい苑の「合同クリスマス会」が大江本家にて開催されました。今年も昭和のスタービングを始め様々なアトラクションで盛り上がりました。素晴らしいごちそうにも笑顔が溢れていました。

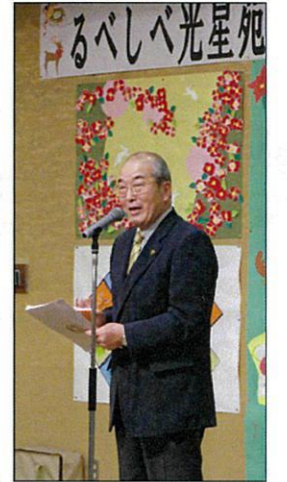
### 開会式



いっしょにうるとべゴちゃんです♪



楽しんで下さいv



### 閉会式



メリークリスマス!!



光星苑の合唱です♪



楽しい1日でした(o)

(6)

## 新年会

1月10日、夕食を兼ねた誕生会と新年会が開催されました。

1月の誕生者の紹介後、4名の年男の方の乾杯で会が始まりました。縁起物の獅子舞の登場で会場も盛り上がり楽しい会食が始まりました。お腹も満たされたところで、今年はセーラー服で女装した「しんこちゃん」の進行で、カラオケやものまねが披露されて、会場全体が笑いに包まれていました。職員も男子職員は「組み体操」、女子職員は8時だよ全員集合の「早口言葉」を披露して、平井施設長にも参加していただき、大いに盛り上がりました。

お腹も心も満たされて、今年1年元気に過ごせそうです。



年男の方による乾杯でスタート!



獅子舞登場!!



光星苑のSMAP「世界に一つだけの花」



しんこちゃんV



ものまね!!

こっそり練習をしました。



誰だかわかりますか?



みんなで変装「365歩のマーチ」



みんな大好き「川の流れるように」



男子職員の組体操!!



女子職員の早口言葉!!

## 日中活動

### クレープ作り

9月23日、日中活動で「クレープ作り」を各小舎に分かれて行いました。

クレープ作りをしているまわりには皆さんが集まり「すごい!」「早く食べたい!」などの声が聞こえていました。焼きあがったクレープの生地を生クリームとチョコレートソースをかけて皆さん美味しそうに食べていました。クレープ作り終了後は「おいしかったね」「またやりたいね」などの声も聞こえていました。



皆さんで協力しておいしくなれ!!



上手にひっくり返せてます。



出来上がり!!

美味しそう!!

### ハロウィン



皆さんで仮装をして、記念写真

「おかしをくれないといたずらしちゃうぞ~」

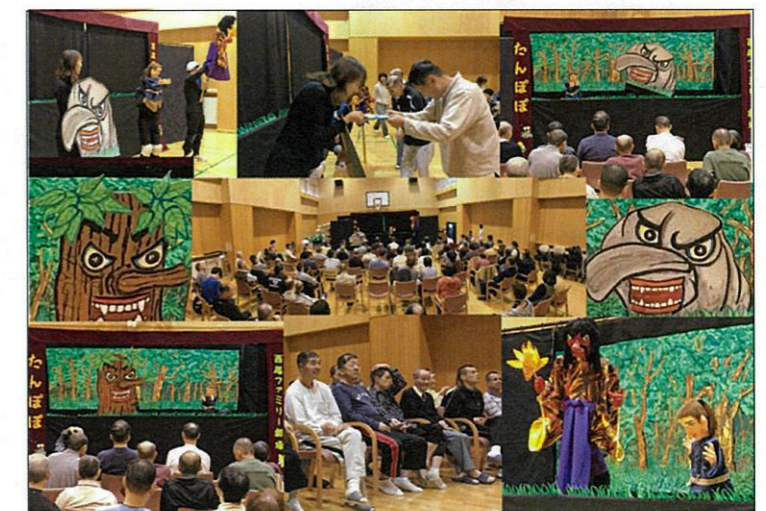
10月4日、日中活動でハロウィン制作とお茶会を行いました。

ハロウィン制作では、置物作りに挑戦して、出来上がると嬉しそうな表情が見られていました。次に、苑で育てた巨大カボチャを使ってジャック・オ・ランタン作りを行い、皆さんカボチャの周りに集まり仕上がりを楽しみにしていました。最後に皆さんで仮装を行い、お茶会をして楽しく過ごしました。

### たんぽぽ劇団

10月28日、たんぽぽ劇団の方々が来てくれました。

やよい苑、さつきの皆さんも光星苑に来られ、沢山の方が集まりました。内容は、腹話術、大型紙芝居、人形劇の公演を行ってくれました。皆さん席を離れることなく最後まで笑顔で過ごされていました。終了後「楽しかった」「また来てほしい」などの声が多くあり、とても好評でした。



## 日中活動

### クリスマスオーナメント作製



11月11日、今年は積雪が早く光星苑でも一足早いクリスマス準備をという事で、日中活動で「クリスマスオーナメント制作」を行いました。①毛糸でボンボンを作る ②教会・星型に紙を切る ③絵に色を付けるの3行程の中から利用者さんに選んで頂き、皆さんで力を合わせて素敵なクリスマスオーナメントを作り上げました。

### あのね

11月18日、読み聞かせボランティア「あのね」の方々が来苑して下さり、利用者さんに大型紙芝居や絵本などを読んで頂き楽しい時間を過ごしました。途中で手遊びなどもあり、頭の体操をしながら指先を動かしたり、左右の手足をバラバラに動かしたり、利用者の皆さんも「難しい」と言いながら参加していました。手遊びの中でも一番人気の「納豆、納豆、ネーバネバ♪」が始まると一段と大きな声を出して参加しておりました。



### マジックショー



12月16日、昨年に引き続き今年も荒木さんのご協力で「マジックショー」を行いました。今年は、昨年よりも様々なマジックを披露して頂き、荒木さんからひもを使った簡単に出来るマジックを利用者の皆さんや職員にも教えて頂き、大変盛り上がりました。

## お知らせコーナー

2月・3月の行事予定

【2月】	3日	節分
	7日	誕生会・お楽しみ会（生寿司）
	26日	湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会（希望者）
【3月】	初旬	誕生会
	中旬	雪中レクリエーション

## 施設内研修会

11月10日、今年度の第2回施設内研修会を行いました。

今回の研修会は、口腔ケアについて竹村歯科クリニックの歯科医師、歯科衛生士さんをお招きし口腔ケアの知識・技術について研修させていただきました。竹村医師による講演では、口腔内に起こるあらゆる疾病についてや、口腔ケアによる嚥下回復及び肺炎発生率の低下など口腔ケアの重要性について深く知識を得ることができました。

また、ブラッシングの演習及び実技指導については、ペアを作り正しい磨き方について、懇切丁寧に指導していただきました。この体験を今後施設を利用されているみなさんへ活かしていけるよう支援員一同取り組んでいきます。

竹村歯科クリニックのみなさんありがとうございました。



☆編集を終えて☆

一昨年の3月に最後の長寿のネコが老衰のため他界して、もう生き物を飼うことが無いだろうと思っていましたが、昨年うちの父親が津別で解体の仕事をしていた時に1匹の野良猫がいたそうです。解体した倉庫をめぐらしていたらしく解体してしまったら、このネコはどうなるんだろうと思い家に連れて帰ってきました。今年で、1年3ヶ月ぐらになります、やっと我が家の一員になった感じがします。来た当初はカーテンに登って破いたり壁を引っ掻いたり、昔いたネコとは違い相当やんちゃなネコでした。今では、帰宅して「ただいま」とドアを開けるとおすわりをして出迎えてくれています。今では帰ってからの癒やしになっています。

(HT記)