

光の里



合同レクリエーション
ワイワイロープ渡し対決中★

お花見会
ボール渡し対決中！！



ライオンズクラブ福祉
パークゴルフ交流会
楽しかったです☆彡

アジャタ大会
頑張りました(*^^*)



「備える」こと

皆さまいかがお過ごしですか？先日の台風の影響はどうでしたか？

ご存知の通り道東を直撃した台風の影響は、農作物に限らず交通機関や人命にまで牙を剥きました。いつもテレビで見ている水害などに被災されている地域の映像を見て、「まさか自分の住んでいるところに…」とっていました。比較的台風に関しては不慣れな地域に住んでいるため、今回の台風については、あらためて考えさせられるものがありました。

この8月、北海道では17日(水)に台風7号が上陸したあと、21日(日)に台風11号、23日(火)には台風9号が上陸しました。例年はほとんど台風が上陸しない北海道ですが、1年のうちに台風が3回上陸するのは、観測史上初めてのことです。さらに、1週間という短い期間に3つの台風が上陸するのは前代未聞です。

降水量も平均を大きく上回り、北見市常呂川では堤防から水があふれだしたほか、白糠町や知床の羅臼町では土砂崩れ、各地で床上浸水、JR石北線ではレール下の路盤が流され、一部列車が不通となっています。

法人の事業所については、留辺蘂自治区内に流れるパンケビバウシ川（国道39号線の南側を流れる比較的小さな川）が氾濫し、近隣の住宅などに土のうを積み上げるなどの水防活動を行っています。そのため国道39号線より南の地域に避難勧告が出て、グループホーム「アットホーム8」と「旭荘」の皆さんが他のグループホーム等に避難したほか、滝の湯地区にある「るべしべやよい苑」では、台風の影響で浄水場で取水できず断水になりました。

光星苑は日頃からの「備え」として「非常食」を常備しており、建物については万が一の停電に対して自家発電装置があります。床下浸水や建物倒壊などの被害もなく無事に台風をやり過ごしております。

施設のスタッフについては、施設近隣に住んでいる職員に配慮いただき勤務シフトの変更などで乗り切りました。

今回の台風で感じたことは、災害に対しての物資等はマニュアルに準じ用意してありますが、利用者さんの生活を支援することを仕事としている我々スタッフの臨機応変に対応できる応用力、適応力も必要であると感じました。我々スタッフも家族を持ち、家庭を持っておりますが、自然災害に対してはそれぞれスタッフが力を合わせることで対応できたと言う事が大きな要因であると感じました。

毎月1回、地震や火災想定での避難訓練を行っておりますが、これからはただ避難訓練を行うのではなく、自然災害にあったときに自分はどの様に動いたら良いのかと言う事も意識しながら訓練を行っていきたいと感じました。

生活科長 山本真也

お花見会

5月27日、お花見会が行われました。当日は少量の雨も降っていましたが競技前には天候も良くなりパークゴルフ大会を行いました。パークゴルフではホールインワン賞を取り利用者さんの笑顔も見られていました。ミニゲームでは、ワイワイロープ渡しとボール送りと初めてのゲームで途中ハプニングもありましたが皆さん楽しまれていました。昼食はジンギスカンをテラス前で行ない「美味しいね、また食べたいね」と話されて楽しいひとときを過ごしました。



引っ張れ引っ張れ～



狙って狙って～



美味しいですか？



美味しそうですね(^o^)



おとと落ちる落ちる(汗)



目指せ！ホールインワン！

おはなしキャラバン

6月4日土曜日、るべしやよい苑にて、10年振りにおはなしキャラバン劇場「つばさ」の人形劇を観賞しました。人形劇の内容は時代劇風のお話で、観客も一緒に掛け声を出したり手裏剣投げに参加するなど参加型で、利用者さんも元気いっぱい楽しんでいました。

最後には、ステッカーなどをもらって皆さんとても喜んでいました。



手裏剣！！
上手に刺さるかな？



時代劇のお話★



一緒に参加しちゃいました♪

札幌旅行

6月9日から11日の2泊3日で札幌旅行に行きました。今回の旅行は、札幌ドームでの日本ハム対広島カープの観戦と、小樽では石原裕次郎記念館へ行ったり、オルゴール作りやとんぼ玉作りにも挑戦しました。ダイナミックな炭火焼きもお腹いっぱい食べたりと、とても楽しく充実した3日間でした。



札幌ドームで観戦中！



カッコいい車です★



とんぼ玉作りに挑戦中！！



ステキな笑顔(*^^*)



皆でハイチーズ(^o^)



オルゴール作りました♪

ふれあいレクリエーション

6月23日、留辺薬町体育館で光星苑、やよい苑の合同レクリエーションを行いました。4チームで様々な種目を競い合いました。特に、ワイワイロープ渡しや玉入れは、利用者さん、職員全員がとても盛り上がりました、白熱しいつもと少し違う、色々な表情を見ることが出来ました。

お昼においしいお弁当を食べた後は、仲良く手を取り合って恒例のマイムマイムを楽しく踊りました。どのチームもいい汗をかかれています。



いちについて、
ヨーイ！！



楽しいです★



それ引っ張って！



仲良くマイムマイム♪

道東アジャタ大会

7月13日、網走総合体育館で開催された「第13回道東知的障がい福祉協会施設交流アジャタ大会」に14名の方が参加されました。

今回の大会は、道東各地から14チームが集まり光星苑は2チームに分かれ熱戦を繰り広げられました。

皆さん力を発揮され両チームとも4位になりとても良い表情をされていました。



たくさん入れー！



優勝目指します！！



カニチョコッ筋マンと一緒にハイチーズ！！



皆で協力して頑張るぞー！



お昼ごはん♪♪

美幌旅行

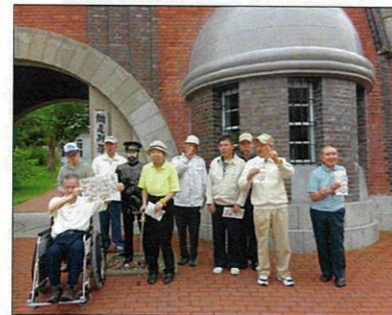
7月17日から18日、美幌和牛まつりをメインに9名の皆さんが参加されました。当日は、暑過ぎる程天気も良く、和牛まつりの会場も大勢の人でにぎわっていました。「美幌和牛」は、口の中に入れると柔らかくとってもジューシーなお肉で皆さん大変満足されていました。その後、美幌峠経由で砂湯を観光し屈斜路湖の温泉で一泊しました。翌日はリニューアルしてから初めて「網走監獄」を見学してきました。砂湯や網走監獄など昔行ったことがある場所ではありましたが、「懐かしいね〜」など感想も聞かれた旅行になり皆さん喜ばれていました。



和牛祭り！！
お肉美味しかったです♪



曇りで残念(泣)



網走監獄に
行きましたー(´o´)

静楽園七夕まつり

8月5日、静楽園にて七夕まつりが行われて、光星苑の皆さんも招待されました。たくさんのおいしい食べ物を食べた後は、楽しいゲームに挑戦し景品をもらい、抽選会では2等に当たった利用者さんもいました。最後には、花火を楽しむこともでき、思い出に残る一夜になりました。



輪投げは楽しいです♪



仲よく花火☆キレイですね



花火持ちながらピース♪



焼き鳥、焼きそばなど
美味しいですか？



もっと花火したいなあ★

納涼盆踊り

8月10日、恒例の納涼盆踊りを光星苑の広場で行ないました。前日に雨が降り、当日の天気も心配していましたが、天気も良く、地域の方たちも多く集まっていたので、大変な賑わいぶりでした。子供会の皆さんによる威勢のよい太鼓の音に合わせて、櫓の周りには踊りの輪が広がりました。露店では、ビールや焼き鳥、たこ焼きなどに舌鼓を打ちながら夏のひとときを楽しみました。



みごとな仮装です♪



ステキな笑顔ですね！



盆踊りステキですね★

東京旅行

9月8日～10日までの3日間、東京旅行に出掛けました。

1日目の浅草では、皆さん食事やおみくじ、自分の欲しいTシャツなどを購入されていていい気持ちで1日目を終えました。2日目のディズニーランドでは、日中は気温が高く皆さん足取りが重くなっていたため、昼のパレードを見てから一度ホテルへ戻り休憩をしました。夕食後から夜のパレードを見学し、皆さんお土産や自分の欲しいものを購入し満足されていました。1日目、2日目とホテルの夕食はバイキングだったので、皆さん「美味しいわ」と満足そうに好みの料理を食べていました。3日目、皆さん体調不良なく無事に帰苑し、とても充実した東京旅行になったと思います。



浅草雷門で一枚！



ディズニーキャラクターと記念撮影！！



皆でハイチーズ！！

ライオンズクラブ福祉パークゴルフ交流会

9月15日、光星苑のパークゴルフ場でライオンズクラブとの交流会が行われました。当日は雨の予報でありながらも、皆さんのパワーのおかげでパラパラの雨で終わり、天気に影響を受けず、プレーが出来ました。プレー中は、あちらこちらで楽しそうな声が響いていて、皆さん、笑顔で楽しんでいました。



もう少し～！！



よーく狙って～



楽しかったですか？

(7)



おめでとうございます♪

虹色フェスティバル

9月18日、遠軽町げんき21で第3回「虹色フェスティバル」が開催されました。今年で3回目の虹色フェスティバルは、管内の施設や事業所を利用されているみなさんのアート作品の展示や授産製品の販売、ステージでは器楽演奏や踊りの発表が行われました。今年の光星苑は、5月より日中活動や余暇時間を利用して「大きな木」と「長い蛇」作りに挑戦しました。

自分たちが作った作品が展示されているのを見て「頑張って作ったやつだよ」など嬉しそうに話をしていました。



大きな葉っぱも何が出来るかな？



長い布に色を塗って何が出来るかな？



何を買おうかな・・・



大きな木と長い蛇と皆と一緒に記念撮影(^_^)v



美味しいです★

日中活動風景

7月15日、お誕生会を兼ねてのお楽しみ会が行われました。いつものバイキングとは違った形態で、今回のお楽しみ会は、なんと施設長と職員で焼いたお好み焼き、焼きそばパーティでした。デザートにはスイカ、ケーキも盛りだくさんで、利用者の方は美味しく、楽しく頂きました。



ゆっくり食べてね★



仲良くお食事中♪



(8)



今月誕生日でした♪

おしらせコーナー

事業活動計算書

社会福祉法人 北陽会 自平成27年4月1日 至平成28年3月31日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	924,306,050	サービス活動費用	999,062,946
サービス活動外収益	6,838,774	サービス活動外費用	1,979,495
特別収益	9,625,432	特別費用	2,930,509
		当期活動増減差額	△63,202,694
合 計	940,770,256	合 計	940,770,256

るべしべ光星苑拠点区分 事業活動計算書

自平成27年4月1日 至平成28年3月31日 (単位:円)

収 益		費 用	
サービス活動収益	220,966,288	サービス活動費用	232,889,318
サービス活動外収益	2,641,151	サービス活動外費用	1,093,511
特別収益	8,930,000	特別費用	2,244,214
		当期活動増減差額	△3,689,604
合 計	232,537,439	合 計	232,537,439

資金収支計算書

社会福祉法人 北陽会 自平成27年4月1日 至平成28年3月31日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	931,144,824	事業活動支出	883,617,161
施設整備等収入	9,735,872	施設整備等支出	16,475,480
その他の活動収入	20,687,940	その他の活動支出	37,410,040
		当期資金収支差額	24,065,955
合 計	961,568,636	合 計	961,568,636

るべしべ光星苑拠点区分 資金収支計算書

自平成27年4月1日 至平成28年3月31日 (単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	223,607,439	事業活動支出	208,213,679
施設整備等収入	8,930,000	施設整備等支出	12,366,240
その他の活動収入	0	その他の活動支出	2,488,260
		当期資金収支差額	9,469,260
合 計	232,537,439	合 計	232,537,439

◎北陽会の役員等の構成が変わりました。

社会福祉法人 北陽会では、この度一部役員に交替がありましたので、現在の役員等の構成についてお知らせいたします。

【理事会 6月1日付】

理事長 小野寺 栄 司

理 事 田 中 裕 治

石 谷 忠 義

北 山 毅

苅 谷 浩 二

(新) 木 村 修

(新) 平 井 克 宣

監 事 高 橋 豊

尾 崎 和 憲

評議員 福 原 房 之

西 舘 喜代子

近 井 俊 幸

段 城 昇

可 児 常 夫

池 田 孝 志

野 上 則 男

吉 田 キヨ子

野 尻 裕

土 田 健 次

菅 一 男

坂 下 恵 子

菊 池 道

木 村 康 一

松 岡 明 美

◎収穫祭のご案内

10月2日の日曜日、やよい苑で恒例の収穫祭が開催されます。

今年も「ラーメン」や「たこ焼き」「おでん」など、盛りだくさんのコーナーを用意していますので、大勢のご家族や地域の皆様方のご参加を心からお待ちいたしております。皆さんで秋の味覚を満喫しましょう！！

☆編集後記☆

9月に入り暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を朝晩に感じられるようになってきました。さて、今年の夏は連日の蒸し暑さが続き、私は眠れない毎晩を過ごしておりました。8月はリオ五輪が開催されて、早朝から熱戦に声援を送り、メダルラッシュに沸いた日本選手たちに感動して寝不足の毎日でした。やっと睡眠不足も解消でき、眠れるようになってきました。眠ることって大切ですね。毎晩ぐっすり眠り、毎日すっきり目覚めるようにしっかりと睡眠をとり心と身体を健康にして、日々頑張っていきたいと思えます。

(K記)