

光の里



合同クリスマス会
みなさんが作成した壁画



長寿を迎えられたみなさんです

新年を迎えて

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

暮れからお正月にかけては天候も崩れることなく、大変穏やかな新年を迎えることができました。お正月帰省中は、ご家族の皆様には何かとご配慮いただき、利用者さんに事故等もなく無事に帰省期間を終えることが出来ましたこと、心よりお礼申し上げます。

また、昨年合同クリスマス会には、暮れのお忙しい中ご参加いただき、誠にありがとうございました。今回も、利用者さん、ご家族の皆さんと楽しいひと時を過ごすことが出来ました。改めて、皆様のご参加、ご協力に感謝申し上げます。

さて、昨年暮れの家族会定期総会の時にも説明させていただきましたが、本年4月から障害者差別解消法（正式には「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」といいます）が施行されることとなります。

この法律は、国の行政機関、地方公共団体等及び民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることによって、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現を目指すことを目的としています。

この法律では、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別とされ、障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

例えば、障害を理由とする差別とは、正当な理由無く、商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいい、障害のある人やその家族等から何らかの配慮を求める意志の表明があった場合には、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行わなければならないことが差別に当たります。

合理的配慮の具体的な例としては、車いすの方が乗り物に乗るときに手助けをすることや、窓口で障害のある方の障害の特性に応じたコミュニケーション手段（筆談、読み上げなど）で対応することなどあります。

障害のことで差別されるようなことがあれば、行政機関等の相談窓口や各市町村に相談を受け付ける窓口がありますので、ご相談ください。

なお、詳細につきましては家族会定期総会の資料でご確認ください。

障害を理由とする差別のない社会になることを願って、新年の挨拶に代えさせていただきます。本年も、よろしくお願いいたします。

施設長 三熊 義則

ライオンズクラブPG大会

9月17日、るべしベライオンズクラブ主催による「福祉パークゴルフ交流会」が行われました。

秋晴れで絶好のパークゴルフ日和の中、ライオンズクラブの方々と交流を行いながら楽しい一時を過ごしました。「また来年も参加したいね」という声も聞かれて、参加された方は満足されている様子でした。



楽しみだな～



優勝おめでとうございます



最後にみなさんで記念写真 パシャ★

東京方面宿泊旅行

9月24日から26日までの2泊3日で東京旅行に行ってきました。初日は幕張メッセに行き、「東映ヒーローズワールド」で仮面ライダーや戦隊ヒーローのマネキンを見たり、買い物を行いゆっくりと過ごしました。

2日目は今回の旅行の目玉である「ディズニーシー」に行きました。あいにくの雨でしたが、室内のアトラクションをメインに回りました。3Dメガネをかけて見ると大きなスクリーンからキャラクターが飛び出てくるように見えるアトラクションでは、皆さん驚いたり、笑ったりととても楽しく見ていました。他のアトラクションやショーも満喫して皆さん満足した様子でした。ホテルに帰ってからも窓ぎわからディズニーシーの花火を見ることが出来て、みなさん大喜びでした。



東京到着！
みんなで はいチーズ



仮面ライダーカッコ良かった～



ディズニーシーの
キャラクターと一緒に

広島方面宿泊旅行

10月6日から9日に広島宿泊旅行に行ってきました。旅行中は天候も良く、世界遺産の厳島神社を見学し、大和ミュージアムでは軍艦や戦闘機をバックに写真を撮るなどして、参加した皆さんは壮大さに感激され自然と笑顔が見られていました。また広島名物であるお好み焼きやカキ料理など、現地のグルメにも舌つづみを打ち、終始旅行を楽しんでいる様子でした。



戦闘機は本物みたいです！



日本三景の宮島にて



歴史を感じました(0)



厳島神社の鳥居
きれいでした

収穫祭

10月4日やよい苑で毎年恒例の合同収穫祭が行われました。前日は風が強く準備がほとんど出来ませんでした。当日は好天に恵まれ、安心しました。今年も多くのご家族や地域の方々にご参加いただき、会場内は大いに賑わいを見せていました。利用者の皆さんは久しぶりに会ったご家族の方と、各コーナーの食べ物を味わいながら、会話が弾み楽しいひと時を過ごされました。



外で食べるとおいしいですね



おいしいタコ焼きは大好評でした

施設交流ミニバレーボール大会

10月15日第31回道東知的障がい福祉協会 交流ミニバレーボール大会に6名の利用者さんが参加されました。光星苑は最高齢チームで練習不足もあり、皆さん不安そうでしたが、チームワークの良さでBブロック6事業所の中、見事に3位入賞しました。皆さん「やったー、万歳！」と、大喜びで「今度は優勝するぞ」と、意気込んでいました。美味しいお弁当も食べてとても楽しい一日を過ごしました。



集中して!



楽しい1日でした(o)



さあ~来い!



演劇 (劇団たんぽぽ)

10月16日にファミリー劇団たんぽぽさんが来苑され、腹話術、大型紙芝居、ペープサート、人形劇を披露していただきました。皆さんが参加できる演出もあり、最後まで楽しまれ「また見たいな」とお話されていました。



迫力のあるお芝居でした!



(5)



お礼のお手紙を渡しています

ハロウィン制作・お茶会

日中活動でハロウィン制作とお茶会を行いました。ハロウィン制作では、仮面に色を塗ったり、マスクに口などの絵を描いて仕上げました。また途中で行われた、ハロウィンかぼちゃ作りの実演では皆さん真剣に見ており、みごとに出来上がると皆さんから歓声がありました。制作後には、出来た仮面で仮装して記念写真を撮り、温かい飲み物を飲みながら楽しくお茶会が行なわれました。



頑張って作ってます



私は誰でしょう?



ちょっと味見!



みんなで仮装大会!



素敵に仕上がりました

誕生会・お楽しみ会

11月4日光星苑の食堂で昼食を兼ねて「誕生会・お楽しみ会」が行われました。当日は、バイキング形式でホットドック、鶏の唐揚げ、かぼちゃのグラタン、コンスープなど、沢山のメニューが用意されており、皆さん好みのお料理をお皿に盛って美味しそうに食べられていました。お腹がいっぱいになったと話している方も多く、楽しい昼食のひとつはあっという間に過ぎて行きました。



どれにしようかな♪



おいしそうだなあ~



お味はどうですか~?

(6)

観楓会

11月13日今年も毎年恒例の観楓会が行われました。例年よりも1ヶ月遅れで行われたので気温が低いためパークゴルフは行わず、室内ゲームのみ行いました。参加された利用者さんはとてもハッスルしていて、皆さん大健闘でした。昼食は皆さんのリクエストもあり、お肉たっぷりの美味しい「すき焼き」に舌つづみを打ち、楽しい時間を過ごされました。



みんなでオセロ大会



優勝おめでとうございます



よっ! 鍋奉行!

北見信金留辺薬支店・温根湯支店展示

北見信金留辺薬支店11月4日から11月27日・北見信金温根湯支店11月30日から12月18日に利用者の皆さんの作品を展示させて頂きました。作品展の見学にも行くことができ、とても喜ばれていました。今後も1人でも多くの方に利用者の皆さんの素敵な作品を見て頂きたいと思っています。



マジックショー

12月11日町内にお住まいの、荒木正憲さんによるマジックショーが食堂で行われました。普段見慣れないマジックにみなさん真剣に見入っていました。また、実際に利用者さんや職員にマジックを教えていただき、交流を深めることができました。ありがとうございました。



たねも仕掛けもありません♪



合同クリスマス会

12月27日、今年も大江本家にて年末恒例の大行事、やよい苑と光星苑の合同クリスマス会が行われました。

今年は多くの長寿の方のお祝いもあり、記念品を受け取られた利用者さんは、満面の笑みを見せていました。

美味しいごちそうを食べながら、ゲームやカラオケなどのアトラクションを楽しみ、今年も元気で過ごせたことや、来年もまた良い年でありますようにと語り合うなど、和やかな雰囲気にもまれたクリスマス会となりました。



盛り上がったクリスマス会

新年会

1月12日「新年会」が行われました。年男5名の利用者さんに乾杯の音頭をとっていただき「ちゃんこ鍋」を囲んで会食が始まりました。どのテーブルからも「おいしいね〜」という声が聞かれました。利用者さんの出し物では「楽器演奏」や「カラオケ」を披露し大きな拍手を浴びていました。職員の出し物では二人羽織やパンスト相撲を行い、みなさんで大いに盛り上がり楽しい新年会となりました。



笑顔あふれる新年会♪

法人役員研修会

9月17日に法人役員研修会を行いました。講師に株式会社吉岡経営センターの常磐武志氏を招いて「社会福祉法人制度改正の概要と法人経営における対応策」について今後の法人体制強化や財務・経営体質の強化について学ばさせていただきました。



施設内研修会

1月12日、今年度の第2回施設内研修会を行いました。

今回の研修会は、12月21日に行われた、北海道保健福祉局障がい者保健福祉課主催の「平成27年度北海道障がい者虐待防止・権利擁護研修」の内容についての伝達講習という形で、受講した山本科長から同講座の内容等についての説明を受けました。

その後、3つのグループに分かれ、グループ毎に利用者の皆さんへの虐待防止・権利擁護について意見交換をするという内容で実施し、自らの支援のあり方を振り返ると共に、障がい者への虐待防止と権利擁護への意識を高めました。



お知らせコーナー

2月3日～2月21日の期間で留辺薬函書館にて、光星苑のみなさんが制作した作品が展示されることになりました。みなさんの個性あふれる素敵な作品が展示されていますので是非ご覧ください。



光星苑のアート展



待ってま〜す\(\o)/

☆編集を終えて☆

昨年を振り返ると年明けからインフルエンザが光星苑に大流行して利用者の方々、職員も次々とうつり大変な思いをしました。

今年は体調不良の方もいなく天候にも恵まれ穏やかな幕開けになりました。

さて、利用者の方々の余暇時間に制作活動（絵画・貼り絵・工作・・・）に取り組んでいます。細かい色紙で貼り絵をする方、同じ絵を何枚も書く方など優れた感性を自由に表現しています。

2月3日から行われる図書館での展示に向けて制作中で、活動中は目を輝かせて取り組んでいます。

今後も一つでも多くのキラキラした笑顔が見られるように、わたしも一緒に楽しみたいと思います。

(AK記)